



## BASIN BÜLTENİ

**Türk Dermatoloji Derneği Estetik ve Kozmetik Çalışma Grubu Başkanı**  
Doç. Dr. HAKAN ERBİL

### **Botulinum Toksin Uygulamaları Yaşlanmaya Bağlı İzleri Azaltıyor!**

Yurt dışında Dr. William J. Binder tarafından başlatılan ve daha sonra Dr. Alexander Rivkin'in katılımıyla sürdürülen araştırmada, düzenli olarak uygulanan Botulinum Toksin ile düzensiz yapılan uygulamasının yaşlanma izlerine olan etkisi araştırıldı.

**Yaşam standartları birbirine yakın olan, 45-50 SPF güneş koruyucu krem kullanan ve sigara içmeyen ikizlerden birine düzenli botulinum toksin uygulanırken diğerine sınırlı sayıda uygulama yapıldı.**

Yaklaşık 19 yıl boyunca ikiz kardeşlere farklı şekilde uygulanan botulinum toksin ve etkisinin incelendiği araştırmanın sonuçları açıklandı.

Araştırma kapsamında ikizlerden Los Angeles'ta yaşayan kişiye 19 yıl süresince her 4-6 ayda bir alın ve kaş arasına; son 8 yıldır ise kaz ayaklarına botulinum toksin uygulandı.

Doz ilk yıllarda 20, 10 ve 16 U (kaş arası, alın ve kaz ayakları) şeklinde gerçekleştirilirken, son birkaç yıldır dozu 16, 8, 16 U'ya düşürüldü.

Münih'te yaşayan ve düzensiz uygulama yapılan ikiz kardeşe ise 19 yıl içinde toplamda 4 kez Botulinum Toksin uygulandı. (2, 9 ve 13 yıl önce)

Uygulanan dozlar 20, 10 ve 12U (kaş arası, alın ve kaz ayakları) şeklinde gerçekleştirildi.

Sonuçları bilim dünyasında yankı yaratan araştırmada, her iki ikizin de çeşitli açılardan çekilen fotoğrafları paylaşıldı. Araştırma sonucunda, düzenli uygulama yapılan ikizde alın ve kaş arası çizgilerine rastlanmazken, düzensiz uygulama yapılan ikizde çizgilerin belirgin olarak gözlemlendiği saptandı.

İkizlerde kaz ayaklarındaki çizgilerin de görünümünde belirgin farklılık tespit edildi. Düzenli uygulanan ikizde daha hafif çizgiler varken, düzensiz uygulanan ikizde bu çizgilerin daha derin olduğu gözlemlendi.

Düzenli uygulama yapılan ikizin cildi daha pürüzsüz ve gözenekler daha küçük olurken; diğer ikizde ise yaşlanma belirtileri olan kırışıklıklar ve gözenekler daha görünebilir şekilde belirlendi.

Dr. Binder, araştırma sonucuna ilişkin yayımladığı makalesinde, “Düzenli ve uzun vadeli Botulinum Toksin uygulamaları yüzdeki cilt yaşlanmasını azaltıyor ve yüzde oluşan çizgilerin oluşumunu ertelıyor” ifadesini kullandı.

Bilim insanı Bowler tarafından 7 yıl süren 2 durum çalışması sonucu da tedavi sonrasındaki cilt kalitesinde iyileşme, kırışıklıklarda azalma ve ciltte pürüzsüzlük belirlendiğini ortaya koydu. Çalışmada Botulinum Toksin’ in etkinliğinde azalma veya doz artırımı ihtiyacına rastlanmadığını da gösterdi.

Dr. Dailey ve arkadaşlarının yayımladığı 2 yıl süren çalışma sonucunda da düzenli uygulamanın kırışıklıklardaki azalma ve botulinum toksinin etkisini uzattığını ortaya koydu.

Araştırma kapsamında, hastalara her 4 ayda bir 5 kere düzenli botulinum toksin uygulandı. 20. aydan sonra 6 ay hastaların yüzde 87’sinde tatmin edici sonuçlar alındığı belirlendi.

Araştırmalar hastaların genç görünümüne kavuşmalarının yanı sıra hastalarda kendine güven duygusunun arttığını, yaşam kalitelerinin yükseldiğini göstermektedir.

Düzenli botulinum toksin uygulandığında, yüzde oluşan çizgilerin gelişimi önleniyor, kaz ayaklarındaki izler de azalıyor.

## **Sonuçlar Doğal**

Zaman, tüm yaşanmışlıklarını cildinizde gösterirken, daha genç ve dinamik bir cilde kavuşmak, yaşlanmanın izlerini geciktirmek mümkün olabilmektedir.

Ciltte oluşan yaşlılık belirtileri, ameliyata gerek kalmadan azaltılabiliyor. Bu uygulamalar arasında botulinum toksin, dolgu, mezoterapi, kimyasal peeling, prp, iğneli radyofrekans, fokus ultrason, ip uygulamaları, lazer uygulamaları önemli bir yer tutmaktadır. Bu uygulamalar ülkemizde ve dünyada artmaktadır. Ayrıca bu alanda kullanılan teknikler, cihazlar, malzemeler hızla geliştirilmektedir. Bu hızla gelişen teknolojilere paralel hem uygulayıcıların eğitimlerinin hem de uygulama becerilerinin artırılması gerekmektedir. **Biz dermatologlar bu ihtiyaçtan yola çıkarak uzun yıllardır başta “Türk Dermatoloji Derneği”** olmak üzere diğer Dermatoloji dernekleri ile birlikte eğitim çalışmalarını sürdürmekteyiz. Bu çalışmalar kongre, sempozyum, konferans ve atölye çalışmaları şeklindedir.

Bu sempozyumlardan en önemlilerinden biri olan Uludağ Kozmetik Dermatoloji Sempozyumunun sekizincisi yüksek bilimsel içeriği ve pratik uygulamaları ile yapılmaktadır.

## **Botulinum Toksin Uygulamaları**

Tüm dünyada olduğu gibi botulinum toksin uygulamaları ülkemizde en sık yapılan estetik işlemdir. Clostridium Botulinum isimli bakteriden elde edilen, kasları gevşetmek için kullanılan bir ilaç olan botulinum toksin, uzun yıllardır kozmetik dermatoloji alanı dışında da çeşitli hastalıkların tedavisinde güvenle kullanılmaktadır.

Botulinum Toksin, öncelikle hareketlerin tekrar edilmesi ile oluşan mimik çizgilerinin oluşmasını engellemek için kullanılmaktadır. Çizgiler derinleşmeden botulinum toksin uygulaması yapılması, avantaj sağlamaktadır. Bu şekilde, kasların kasılması yumuşatılarak olabileceğinden daha az kırışıklık oluşmaktadır.

### **Uygulama Deneyimli Hekimler Tarafından Yapılmalı**

Uygulama mutlaka bu konuda iyi eğitim almış ve deneyim sahibi hekimler tarafından yapılmalıdır. Son yıllarda medikal estetik alanındaki uygulamaların artması ve ekonomik nedenler sonucu tüm dünya da olduğu gibi ülkemizde de hekim olmayan uygulayıcıların ortaya çıkmasına neden olmuştur. Bunun sonucunda da istenmeyen ciddi sağlık ve estetik problemler ortaya çıkmaktadır. Bu nedenle uygulamalar, mutlaka ciddi eğitim almış ve konuda deneyimli hekimler tarafından yapılmalıdır. Hekim olmayan birinin (güzellik uzmanı, hemşire gibi) yukarıda saydığımız bu tıbbi işlemleri birine yapması kanunlarımızca da engellenmektedir. Ayrıca bu işlemler sadece tıbbi hizmet veren hastaneler, muayenehaneler, poliklinikler veya tıp merkezlerinde yapılabilir. Bu kurumlar dışında olan güzellik salonları, kuaförler gibi yerlerde hekim bile olsa bu tür tıbbi işlemler kesinlikle yapılamaz.

Size kullanılacak malzemeyi ve yapılacak işlemi araştırın ve uzman doktorunuza sorun

Estetik tıp, alanındaki hızlı gelişmeler sonucu birçok markanın piyasaya girmesine neden olmuştur. Ancak bu alanda kullanılan malzemelerin üretiminde ileri teknolojiler gerekir. Kalitesiz düşük maliyetli malzemeler ciddi sağlık problemlerine neden olabilir. Mutlaka doktorunuzdan size kullanılan malzemenin markasını, seri numarasını ve son kullanma tarihini içeren etiketini isteyin.

Sonuç olarak, halkımızın güvenli bir estetik uygulamayaptırması için mutlaka iyi eğitim almış deneyimli bir hekime başvurması gereklidir. Bunu sağlayabilmek için, dermatoloji alanında yapılan bilimsel toplantılarda meslektaşlarımıza uygulamalı eğitimler ve kurslar verilerek bilgi ve deneyim paylaşımı sağlanmaktadır.