

EADV OTOİMMÜN BÜLLÖZ HASTALIKLAR ÇALIŞMA GRUBU BU ZOR COVID-19 DÖNEMİNDE HASTALARIMIZ VE AİLELERİNİ DESTEKLİYOR VE AŞAĞIDAKİ ÖNERİLERDE BULUNUYOR

Aşağıdaki Genel Öneriler Avrupa Romatizmal Hastalıklar Birliği (EULAR) tarafından hazırlanan verilerden düzenlenmiştir.

(www.eular.org/eular_guidance_for_patients_covid19_outbreak.cfm)

Sizin, ailenizin ve arkadaşlarınızın sağlığını korumaya yardımcı olabilecek basit önlemler:

- Ellerinizi düzenli olarak alkol bazlı ürünler ya da sabun ve su ile en az 20 saniye süre ile yıkayınız. Bu temizleme işlemi sonrasında ellerinizi mutlaka kurulayınız.
- Yüzünüze dokunmamaya özen gösteriniz.
- Dirsek içine ya da peçeteye öksürünüz ve hapşırınız.
- Kullanıp atılan mendil ve peçeteler tercih ediniz.
- Eğer aşağıda belirtilen bağışıklık sistemini baskılayıcı ilaçlardan birini kullanıyorsanız; evinizden dışarı çıktığınızda, öksürme veya hapşırma esnasında ve yerel/ulusal yönetimlerinizin önerdiği durumlarda maske takınız. Maske virüs geçişini tamamen önleyemez ama azaltabilir ve yüzünüze dokunmamanız açısından uyarıcı olur. Maskenin takılması ve atılması yönergelerinin ayrıntılarına DSÖ (WHO-Dünya Sağlık Örgütü)'nün aşağıda belirtilen web sitesinden ulaşabilirsiniz:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
- Sosyal mesafe kurallarına uyunuz.
- El sıkışmadan ve sarılmadan selamlaşınız.
- Kalabalık toplu taşıma araçlarını kullanmayınız.
- Özellikle solunum yolu hastalıkları bulgusu olan ziyaretçileri evinize kabul etmeyiniz.
- Ateş, öksürük, burun akıntısı gibi solunum yolu enfeksiyonu gelişir gelişmez doktorunuz ile iletişime (mümkünse öncelikle telefon veya interneti tercih ediniz) geçiniz.
- Zorunluluk olmadıkça seyahat etmeyiniz.
- Aşağıda belirtilen bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlardan birini kullanırken mümkün olduğunca yakın aile fertleri dışındaki bireyler ile iletişimi sınırlandırınız.

Otoimmün büllöz hastalığı olan bireylerde COVID-19 hastalığına neden olan SARS-CoV-2 virüsü ile enfekte olma riskinde artış henüz gösterilmemiş olmakla birlikte otoimmün hastalığın bağışıklık sistemini baskılaması özelliği nedeni ile muhtemel artmış risk olabilir. Aşağıda yer alan risk faktörlerine sahip bireylerde SARS-CoV2 ile enfekte olma ve daha ciddi hastalık bulguları geliştirme riski

mevcuttur:

- ✓ Tansiyon yüksekliği ve kalp damar hastalığı
- ✓ Őeker hastalığı
- ✓ Böbrek yetmezliği
- ✓ Solunum güçlüğü
- ✓ Akciğer yüksek tansiyonu
- ✓ Ciddi ŐiŐmanlık
- ✓ İleri yaŐ (70 yaŐ st)
- ✓ Bağışıklık sistemini baskılayıcı ilaç kullanımı
 - Ritüksimab (son 1 yıl içinde)
 - Azatiopürin
 - Mikofenolat mofetil
 - Metotreksat
 - Siklosporin
 - Siklofosfamid
 - Kortikosteroid (prednizolon 10 mg/gün'den yüksek doz)

Otoimmün büllöz hastalıkların kötüleŐmesini önleyen vücut direncini azaltan ilaçları kullanmayı bırakırsanız hastalığınızda alevlenme gözlenebilir. Bu nedenle **Doktorunuz belirtmedikçe ilaçlarınızı kesmenizi ya da bırakmanızı önermiyoruz.**

Eğer ateş ve inatçı öksürük bulgularınız olursa, koronavirüs (COVID-19) açısından test yaptırmanız gerekebilir. Bu konuda ulusal sağlık otoritelerinizin belirlediği önerilerine göre hareket ediniz.

Yapılan testler sonucunda eğer COVID-19 pozitif iseniz, bağışıklık sistemini baskılayıcı ilaçların geçici süre bırakılması açısından lütfen doktorunuz ile iletişime geçiniz.

Ayrıca, kullandığımız kortizon haplarının dozu da azaltılabilir. Bu karar, doktorunuz tarafından hastalığımızın Őiddeti, geçmiŐ hastalık hikayeniz, eŐlik eden hastalıklarınız, yaŐınız ve COVID-19 hastalığımızın Őiddeti gibi bir çok unsur bir arada değerlendirilerek verilecektir. Halihazırda bağışıklık sistemini baskılayıcı ilaçların ve kortizon haplarının dozu ve ya kesilmesinin nasıl olması gerektiğini gösteren genel bir kılavuz mevcut değerildir. Bu karar sizin COVID-19 hastalığınızı tedavi eden doktorunuz ve dermatolog doktorunuzun yakın iş birliği ile verilecek bir karardır.

Otoimmün büllöz hastalıkları tedavisinde kullanılan ve aşağıda belirtilen ilaçlar sizin COVID-19 riskinizi artırmamaktadır:

- ✓ Dapson

- ✓ Sulfapiridine
- ✓ Antibiyotikler (doksisisiklin, tetrasiklin)
- ✓ Antihistaminikler (kaşıntı hapları)

Bu arada henüz yapılmamışsa grip (inflüzenza) ve pnömokok gibi önerilen **aşlanmaların tamamlanması** da uygun olacaktır.

Şu ana kadar COVID-19'a özel bir deri bulgusu bildirilmemiş olmakla birlikte bu grup hastalarda gözlemlenmiş deri bulguları; purpura, eritema multiforme, eritema nodozum, donma yanığı ve morlukları benzeri döküntüler, ürtikeryal, su çiçeği benzeri döküntü ve özellikle yüzü etkileyen döküntüler bildirilmiştir. Sıklıkla hastalığa özel olmayan bu deri bulgularının oranı Çin'de %5 olarak saptanırken İtalya'da bu oran hastane yatışı olan COVID-19 hastalarında %20'ye ulaşmaktadır.

COVID-19 hastalığı bilgilerimiz her geçen zamanda artmakta, gözlem ve çalışmalar sonrası önerilerimiz güncellenmektedir.

ÖZET

EADV otoimmün büllöz hastalıklar çalışma grubunun önerileri:

❖ Yerel ve Ulusal sağlık otoritelerinin güncel önerilerini takip ediniz.

❖ Yukarıda önerilen basit önlemleri ihmal etmeyiniz.

❖ **Hastalığınızın alevlenmesi COVID-19'dan daha şiddetli seyredebileceğinden dolayı kendiniz ilaçlarınızı azaltmayınız ya da bırakmayınız.**

❖ COVID-19 hastalığı gelişmesi durumunda doktorlarımız ile yakın iş birliğinde olunuz.