

Form no	:	
Tarih	:	

Bu anket hastalığınızı daha iyi anlayabilmek ve sizlere daha yararlı olabilmek için düzenlenmiştir. Lütfen olabildiğince nesnel (objektif) yanıtlamaya özen gösterin. Ankete kimliğinizi belli edecek bir bilgi yazmanız istenmemektedir.

Anketteki sorulara cevap vererek yardımcı olduğunuz için teşekkür ederiz. Lütfen her soruda bir seçeneği işaretleyiniz.

GENEL ÖZELLİKLER

1. Cinsiyetiniz:

☐ Erkek ☐ Kadın

2. Yaşınız:

3. Medeni Durum

☐ Bekar ☐ Evli ☐ Boşanmış ☐ Eşi ölmüş ☐ Diğer

4. Hangi okuldan mezunsunuz?

☐ İlkokul ☐ Ortaokul ☐ Lise ☐ Yüksekokul ☐ Fakülte ☐ Yüksek Lisans

5. Mesleğiniz (gelirinizi elde ettiğiniz) nedir?

...

6. Gelir gider düzeyinizi aşağıdakilerden hangisi ile ifade edersiniz?

☐ Gelir giderden fazla ☐ Gelir gidere denk ☐ Gelir gideri karşılamıyor

ALGILANAN SAĞLIK SORUSU

Son 15 gün içinde genel olarak sağlığınız nasıldır?

çok iyi ☐ iyi ☐ orta ☐ kötü ☐ çok kötü ☐

Lütfen arka sayfaya geçiniz...

Dermatoloji Yaşam Kalite İndeksi (DYKi)

Bu sayfadaki sorular sadece son 1 hafta (son 7 gün) ile ilgilidir. Aşağıdaki tüm soruları sadece son 1 haftayı (son 7 günü) düşünerek cevaplayınız...

1. Geçen hafta boyunca, cildinizde ne kadar kaşıntı, acıma, ağrı veya batma oluştu ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	
2. Geçen hafta boyunca, cildiniz nedeniyle ne kadar sıkıldınız veya mahcup oldunuz ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	
3. Geçen hafta boyunca, cildiniz alışveriş yapmanıza veya eviniz ya da bahçenizle ilgilenmenize ne kadar engel oldu ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	☐ İlgili değil
4. Geçen hafta boyunca, cildiniz elbise giymenize (seçmenize) ne kadar etkili oldu ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	☐ İlgili değil
5. Geçen hafta boyunca, cildiniz sosyal veya boş vakit etkinliklerini ne kadar etkiledi ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	☐ İlgili değil
6. Geçen hafta boyunca, cildiniz herhangi bir spor yapmanızda size ne kadar güçlük oluşturdu ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	☐ İlgili değil
7. Geçen hafta boyunca, cildinizin durumu sizi işinizden veya çalışmanızdan alıyordu mu?	☐ Evet	☐ Hayır	☐ İlgili değil		
7.1. Eğer yanıtınız "Hayır" ise, geçen hafta boyunca cildinizin durumu iş yaparken ya da çalışırken ne kadar sorun yarattı ?	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç		
8. Geçen hafta boyunca, cildinizin durumu eşinizle, arkadaşınızla ya da akrabalarınızla ne kadar sorun yarattı ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	☐ İlgili değil
9. Geçen hafta boyunca cildinizin durumu cinsel hayatınızda ne kadar sorun yarattı ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	☐ İlgili değil
10. Geçen hafta boyunca, cildinizin tedavisi yüzünden ne kadar problem oluştu (ör; evinizin kirlenmesi veya zaman kaybı gibi) ?	☐ Çok fazla	☐ Fazla	☐ Az	☐ Hiç	☐ İlgili değil

Lütfen arka sayfaya geçiniz...

PİDÖ (Psoriasisin İçselleştirilmiş Damgalanması Ölçeği)

Bu testte sık sık geçen “Sedef hastalığı (Psoriasis)” terimi, en geniş anlamda kullanılmıştır. Her bir cümleyi dikkatle okuduktan sonra eğer

- “Kesinlikle aynı fikirde değilim” diyorsanız (1) rakamını,
“Aynı fikirde değilim” diyorsanız (2) rakamını,
“Aynı fikirdeyim” diyorsanız (3) rakamını,
“Kesinlikle aynı fikirdeyim” diyorsanız (4) rakamını,

daire içine alarak okuduğunuz cümleye ne ölçüde katıldığınızı ya da katılmadığınızı belirtiniz. Her cümle için rakamlardan sadece bir tanesini işaretleyiniz.

	Kesinlikle aynı fikirde değilim	Aynı fikirde değilim	Aynı fikirdeyim	Kesinlikle aynı fikirdeyim
1. Sedef hastalığım olduğu için kendimi bu dünyada bir yabancı gibi hissediyorum.	1	2	3	4
2. Sedef hastalığı olan kişiler saldırgan olmaya eğilimlidirler.	1	2	3	4
3. Sedef hastalığım olduğu için insanlar bana farklı davranıyorlar.	1	2	3	4
4. Reddedilmemek için, sedef hastalığı olmayan kişilere yaklaşımdan kaçınıyorum.	1	2	3	4
5. Sedef hastalığım olduğundan dolayı utanıyorum.	1	2	3	4
6. Sedef hastalığı olan kişiler evlenmemelidir.	1	2	3	4
7. Sedef hastalığı olan kişiler topluma önemli katkılarda bulunurlar.	1	2	3	4
8. Kendimi sedef hastalığı olmayan kişilerden daha aşağı hissediyorum.	1	2	3	4
9. Sedef hastalığım benim “garip” görünmeme ya da davranmamı neden olabileceğinden dolayı eskisi kadar sosyal değilim.	1	2	3	4
10. Sedef hastalığı olan kişiler iyi ve doyum verici bir hayat yaşayamazlar.	1	2	3	4
11. İnsanları sedef hastalığımla sıkmak istemediğimden dolayı, kendi hakkımda fazla konuşmam.	1	2	3	4
12. Halk arasındaki sedef hastalığıyla ilgili olumsuz düşünceler, benim “normal” yaşamın dışında kalmama neden oluyor.	1	2	3	4
13. Sedef hastalığı olmayan kişilerle birlikteyken, kendimi sanki o ortama ait değilmiş ve yetersizmişim gibi hissediyorum.	1	2	3	4
14. Sedef hastalığı açıkça anlaşılan biriyle toplum içinde birlikte görülmek beni rahatsız etmez.	1	2	3	4

Lütfen arka sayfaya geçiniz.

	Kesinlikle aynı fikirde değilim	Aynı fikirde değilim	Aynı fikirdeyim	Kesinlikle aynı fikirdeyim
15. Sırf sedef hastalığımdan dolayı insanlar bana sık sık ne yapmam gerektiğini söyleyip, sanki çocukmuşum gibi davranırlar.	1	2	3	4
16. Sedef hastalığım olduğu için kendimden memnun değilim.	1	2	3	4
17. Sedef hastalığının olması hayatımı berbat etti.	1	2	3	4
18. İnsanlar görünüşümden sedef hastalığının olduğunu anlayabilirler.	1	2	3	4
19. Sedef hastalığımdan dolayı benimle ilgili çoğu kararı başkalarının vermesine ihtiyaç duyarım.	1	2	3	4
20. Ailemi ve arkadaşlarımı utandırmamak için sosyal ortamlardan uzak dururum.	1	2	3	4
21. Sedef hastalığı olmayanların beni anlamaları mümkün değildir.	1	2	3	4
22. Sırf sedef hastalığım olduğu için insanlar beni göz ardı eder ya da pek ciddiye almazlar.	1	2	3	4
23. Sedef hastalığım olduğu için topluma hiçbir katkımlanamam.	1	2	3	4
24. Sedef hastalığı ile yaşamak beni mücadelecı bir insan yaptı.	1	2	3	4
25. Sedef hastalığım olduğu için kimse bana yakınlaşmak istemez.	1	2	3	4
26. Genel olarak, hayatı istediğim şekilde yaşayabiliyorum.	1	2	3	4
27. Sedef hastalığıma rağmen, iyi ve dolu dolu yaşadığım bir hayatım var.	1	2	3	4
28. İnsanlar sedef hastalığım olduğu için hayatta fazla başarılı olamayacağımı düşünüyorlar.	1	2	3	4
29. Sedef hastalarıyla ilgili olumsuz yaygın inanışlar benim durumum dikkate alındığında hiç de yanlış sayılmaz.	1	2	3	4

Lütfen arka sayfaya geçiniz...

GENEL SAĞLIK ANKETİ

LÜTFEN BU AÇIKLAMAYI DİKKATLE OKUYUNUZ:

Son birkaç hafta içinde herhangi bir şikayetinizin olup olmadığını, genel olarak sağlığınızın nasıl olduğunu öğrenmek istiyoruz. Lütfen, soruların tamamını okuyup, size en uygun cevabı daire içine alarak cevaplayınız.

Her cümle için rakamlardan sadece bir tanesini işaretleyiniz.

SON ZAMANLARDA...	Hayır, hiç çekmiyorum	Her zamanki kadar	Her zamankinden sık	Çok sık
Endişeleriniz nedeni ile uykusuzluk çekiyor musunuz?	1	2	3	4
Kendinizi sürekli zor altında hissediyor musunuz?	1	2	3	4
Yaptığınız işe dikkatinizi verebiliyor musunuz?	1	2	3	4
İşe yaradığınızı düşünüyor musunuz?	1	2	3	4
Sorunlarınızla uğraşabiliyor musunuz?	1	2	3	4
Karar vermekte güçlük çekiyor musunuz?	1	2	3	4
Zorlukları halledemeyecek gibi hissediyor musunuz?	1	2	3	4
Değişik yönlerden baktığınızda kendinizi mutlu hissediyor musunuz?	1	2	3	4
Günlük işlerinizden zevk alabiliyor musunuz?	1	2	3	4
Kendinizi keyifsiz ve durgun hissediyor musunuz?	1	2	3	4
Kendinize güveninizi kaybediyor musunuz?	1	2	3	4
Kendinizi değersiz biri olarak görüyor musunuz?	1	2	3	4

Anket sona ermiştir. Anketlerdeki sorulara cevap vererek yardımcı olduğunuz için tekrar teşekkür ederiz...