



## **GENİTAL SİĞİL NEDİR?**

- Genital bölgede görülen ve insan papilloma virusu (HPV) bağlı olarak ortaya çıkan cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur. Daha çok 15-49 yaş arasındaki kişilerin %1-2'sinde görülmektedir.
- İnsan papilloma virusunun 100'den fazla tipi vardır ve bunların yaklaşık yarısı bir genital siğile neden olabilmektedir.
- Hastalığın kuluçka dönemi (hastalığın ortaya çıkışına kadar geçen süre) haftalar veya yıllar olabilmektedir.

## **GENİTAL SİĞİLİN BELİRTİLERİ NELERDİR?**

- Sıcak ve nemli bölgeler olması nedeniyle, makat çevresinde ve kadınlarda genital bölgede küçük dudaklarda daha sık görülen, küçük, deri renginde, kırmızı veya kahverengi bir kabarıklık olarak başlar.
- Fazla nemli bir bölgedeyse beyazımsı da görünebilir. Giderek büyür ve üzeri karnıbahar gibi bir görünüm alır.

## **GENİTAL SİĞİL NASIL BULAŞIR?**

- Cinsel yolla bulaşan bir hastalıktır ancak, bulaşma hemen hemen daima deri temasıyla olduğu için, tam bir cinsel ilişki olmadan da bulaşabilir.
- Genital bölge veya makat çevresinde ekzema, uzun süreli vajinal akıntı gibi durumlar varsa hastalık daha kolay bulaşmaktadır.

## **TANISI NASIL KONULUR?**

- Genital siğil tanısı genellikle doktorlar tarafından klinik muayene ile koyulur. Bazen ayrıca tanı için deriden biyopsi alınması gerekebilir.

## **NASIL TEDAVİ EDİLİR?**

- Hastalık için hastanın evde kendisinin uygulayacağı veya doktorun klinikte uygulayacağı tedavi seçenekleri mevcuttur.
- Bu tedavilerin hepsinde haftalar veya aylar süren tekrarlayan uygulamalar gereklidir. Tedavi seçimi siğillerin yeri, sayısı, büyüklüğü vb özelliklere bağlı olacaktır.

## **TEKRARLAR MI?**

- Tam tedavi sonrasında bile genital siğillerin tekrarlama olasılığı vardır.

### **TEDAVİ SONRASI TAKİP GEREKLİ MİDİR?**

- Yeni siğiller için genital bölgenin periyodik olarak muayenesi gereklidir.
- Kadınlarda rahim ağzı kanseri riski nedeniyle mutlaka belirli aralıklarla yayma (smear) yapılmalıdır.

### **GENİTAL SİĞİL OLURSAM RİSKLERİ NELERDİR?**

- Genital siğile neden olan virus rahim ağzı kanserine de neden olabilmektedir. Ancak genital bölgede siğile neden olanlar genellikle düşük risk grubunda olan virus tipleridir.
- Bağışıklık sisteminde sorun olan kişilerde yaralar daha şiddetli seyredebilir ve tedaviye daha zor yanıt verebilir, bu kişilerde tekrarlama riski daha yüksektir.

### **GENİTAL SİĞİLDEN NASIL KORUNURUM?**

- Genital siğilden korunmanın en güvenilir yolu cinsel ilişkiden kaçınmak ya da enfekte olmadığı bilinen bir cinsel eşle, tek eşli bir ilişki yaşamaktır.
- Lateks kondomların doğru ve sürekli kullanılması genital siğil riskini azaltabilir. Fakat kondom ile kaplanmayan alanlarda genital siğil görülebilir.
- Cinsel ilişki sonrası cinsel bölgeyi yıkama, idrar çıkarmak, antiseptikle temizlemek cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunma sağlamaz.

### **GENİTAL SİĞİLDEN KORUNMADA AŞI:**

- 11-12 yaşındaki kız çocuklarına 3 doz HPV uygulanması önerilmektedir.
- 13-26 yaş arasında daha önce aşı olmamış veya aşı serilerini tamamlamamış tüm kız çocukları veya kadınlar aşı olmalıdır.
- Virüsün bir tipiyle enfekte olan hastalar aşısındaki diğer virüs tiplerine karşı korumadan fayda görebilirler. Dolayısıyla genital siğili olan hastalara da aşı uygulanabilir.

### **KENDİNİZİ VE CİNSEL EŞİNİZİ KORUYUN**

- Genital siğiliniz varsa bu durumu en kısa sürede cinsel eşinize bildirin ve doktora gidip değerlendirilmesini sağlayın .
- Eğer cinsel eşiniz genital siğil için bir tedavi alıyorsa mutlaka siz de bir doktora görünün.
- Sizde veya cinsel eşinizde bulgular varken cinsel ilişkiye girmekten kaçının.
- Eğer genital siğiliniz varsa diğer cinsel yolla bulaşan diğer hastalıklar açısından da test edilmelisiniz. Cinsel eşinize de bu durumu belirtiniz.