



TÜRK DERMATOLOJİ DERNEĞİ

TURKISH SOCIETY OF DERMATOLOGY

Türkiye Dermatoloji Derneği Psoriasis Çalışma Grubu Yürütme Kurulu'nun İmmünsüpresif (bağışıklık sistemini baskılayan ilaç) Kullanan Psoriasis (Sedef) Hastalarında Coronavirüs (Covid-19) Salgını Önerileri

Psoriasis (Sedef hastalığı) başta olmak üzere Dermatoloji alanında çok sayıda hastalık için bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlar kullanılmaktadır. Covid-19 (Coronavirüs) salgını bir pandemi olarak tüm dünyada görülmekte, ülkemizde de giderek artan sayıda yeni hastalar bildirilmektedir. Doğal olarak bağışıklık sistemini baskılayan ilaç kullanan hastalarımızda Covid-19 (Coronavirüs) salgını nedeniyle bazı çekinceler yaşanmaktadır.

Bu duyurunun amacı Türkiye Dermatoloji Derneği (TDD) Psoriasis Çalışma Grubu Yürütme Kurulu olarak konu ile ilgili hastalarımızı en güncel bilgiler ışığında bilgilendirmektir. Konunun kolay anlaşılması amacıyla hastalarımızdan bizlere sıkça sorulan sorular ve cevapları maddeler halinde hemen aşağıda verilmiştir:

1. Hangi ilaçlar bağışıklık sistemini baskılıyor?

Metotreksat, siklosporin gibi geleneksel tedavi seçenekleri ve TNF-alfa inhibitörleri (adalimumab, etanersept, infliksimab, sertolizumab), IL-12/23 inhibitörü (ustekinumab), IL-17 inhibitörleri (iksekizumab, sekükinumab) gibi biyolojik tedavi seçenekleri bağışıklık sistemini baskılar. Bu ilaçları kullanan hastalarımız enfeksiyon açısından riskli grupta kabul edilmektedir.

2. İlacımı kesmeli miyim?

Sedef hastalığı için hemen yukarıda isimleri verilen ilaçların kesilmesi durumunda hastalığınız tekrarlayabilir. Şu ana kadar bu ilaçları kullanan hastalarda Covid-19 enfeksiyonunun daha sık görüldüğü veya daha ağır seyrettiği ile ilgili bilimsel bilgi bulunmamaktadır. Covid-19 (Coronavirüs) enfeksiyonu yönünden ek bir risk taşımayan hastalarımız ilaçlarını kullanmaya devam edebilir. Bu konudaki çekinceleriniz veya özel durumlarınız için hekiminizle görüşmenizi öneririz.

3. Enfeksiyon belirtileri oluşursa ne yapmalıyım?

Covid-19 enfeksiyonu ateş, nefes darlığı, kuru öksürük gibi belirtilerle seyreder. Bu şikayetlerin bulunması durumunda yaşadığınız ilde Sağlık Bakanlığı'nca önerilen sağlık kurumuna başvurmalısınız.

Sedef hastalığınız için bağışıklık sistemini baskılayan geleneksel veya biyolojik tedavi seçeneklerini kullanıyorsanız lütfen bu ilaçların alımını durdurunuz.

4. Rutin kontrolüm için hastaneye başvurmalı mıyım?

Hastalığınız tedaviden yarar görmüş, belirtileriniz azalmış veya kaybolmuşsa sağlık kuruluşuna başvurmanız gerekmez. İlaç raporunuzun süresi sağlık bakanlığınca otomatik olarak uzatılmış olduğundan eczaneden reçetesiz olarak ilacınızı edebilirsiniz. Bu durumda yine de hekiminizi bilgilendirmeniz yararlı olabilir.

Değerli hastalarımız, TDD Psoriasis Çalışma Grubu Yürütme Kurulu olarak Covid-19 coronavirüs enfeksiyonu ile ilgili gelişmeleri yakından izliyoruz. Sizleri ilerleyen günlerde yeni gelişmeler ışığında tekrar bilgilendirebiliriz. Sedef hastalığınız veya bireysel özel durumunuz ile ilgili daha ayrıntılı bilgiye Dermatoloji Uzmanı hekiminiz aracılığıyla ulaşabilirsiniz. Bu nedenle hekiminizle iletişim içinde olmanızı öneriyoruz.