

Nasıl tedavi edilir?

Hastalığın tedavisi, hastalığın şiddetine göre değişiklik gösterebilir. Hastanın klinik durumuna göre yatarak veya ayaktan tedavi önerilebilir. Tedavideki en önemli basamaklardan biri hastalığın gelişimine zemin hazırlayan sebep saptanabilmişse (enfeksiyon ve/veya ilaç) sebebin ortadan kaldırılmasıdır.

Doktorunuz şikayetlerinizin durumuna göre size tedavi önerisinde bulunacaktır.

Doktorunuza danışmadan ilaç kullanmayınız.

Tedavi esnasında ve sonrasında nelere dikkat edilmelidir?

Hastalığın gelişiminde bir ilaç suçlu bulunmuş ise etken olan ilaç kişi tarafından asla bir daha kullanılmamalıdır. Hastalığın tekrarlayabileceği unutulmamalıdır.

“
Deri hastalığınız
olduğunda
dermatoloğunuza
başvurun.
Derinizi
dermatologlara
emanet edin.
”

Türk Dermatoloji Derneği

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara
<http://www.turkdermatoloji.org>



Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

Eritema Multiforme

Eritema multiforme; çeşitli uyarımlarla (viral ve/veya bakteriyel enfeksiyöz hastalıklar, ilaçlar gibi) deri ve mukozalarda ani olarak gelişen ve tekrar etme eğilimi gösteren bir deri hastalığıdır.



El sırtında Eritema Multiforme

Hastalığın şiddeti ve belirtileri herkeste aynı mıdır?

Hastalığa ait döküntülerin vücutta yerleştiği bölge ve kapladığı vücut alanına göre hastalık, eritema multiforme, Steven-Johnson sendromu veya toksik epidermal nekrolizis olarak adlandırılabilir.

Steven Johnson sendromu ve toksik epidermal nekrolizis olarak adlandırılan tiplerinin ağır seyrebileceği ve hastada hayati tehlike oluşturabileceği unutulmamalıdır.

Hastalığın sebebi nedir?

Hastaların çoğunda sebep enfeksiyon ve/veya ilaçlardır. Hastaların yaklaşık yarısında sebep herpes simpleks adı verilen bir virüsle ortaya çıkan ve uçuk adını verebildiğimiz enfeksiyondur. Altta yatan diğer bakteriyal (pnömoni-zatüre gibi) ve viral kökenli (hepatit, suçiçeği gibi) hastalıklar da eritema multiforme yol açabilir. İlaçlar (sülfonamidler gibi bazı antibiyotikler, epilepsi ilaçları ve ağrı kesiciler gibi) da eritema multiforme neden olurlar ve daha çok ağız ve dudaklar gibi mukozalarda döküntü oluştururlar. Hastaların % 20-50'sinde bir sebep bulunamayabilir.



Dirsekte eritema multiforme

Hastalığın belirtileri nelerdir?

Hastalığın klinik belirtileri tuttuğu vücut alanı ve vücut yüzey oranına göre değişiklik gösterebilir. Özellikle el ve ayaklardan başlayan hafif kızarıklık zeminde küçük su toplamaları gibi bir klinikle başlayarak, hastalık şiddeti ile değişebilen, tüm vücutta, ağız içi, dudak, göz, cinsel organ bölgesi gibi mukozal alanlara yayılım gösterebilen deride su toplamaları ve deri soyulması şeklinde değişebilen ağır bir klinik tablo ile seyredebilir. Lezyonların gelişim döneminde hafif ateş ve grip benzeri belirtiler ortaya çıkabilir.



Kolda içi sıvı dolu eritema multiforme

Hastalık kimlerde görülür?

Dermatolojik hastalıkların yaklaşık olarak %1'ini oluşturur. Her yaşta, her ırkta ve tüm coğrafi bölgelerde görülebilir. Bahar aylarında artan viral (gribal) hastalıklara bağlı olarak görülme sıklığı artabilir. Hastalık, hastaların %30'unda tekrarlayabilir.

Hastalık bulaşıcı mıdır?

Hastalığın kendisi bulaşıcı olmamakla beraber, altta yatan olası bir enfeksiyon yönünden dikkatli olunmalıdır.

Hastalığın tanısı nasıl konulur?

Hastalığın tanısı için özel bir laboratuvar tetkiki yoktur. Hastanın öyküsüne ve döküntülerin klinik görünümüne göre tanı koyulur. Koyulan tanı deri biyopsi örneklerinin değerlendirilmesi ile doğrulanabilir.