

## Nemlendiriciler nasıl etki eder?

Nemlendiriciler; deri kuruluşunu önlemek için her gün kullanılmalıdır. Koksuz ve renksiz bir ürün seçilmesi daha uygundur

## Kortizonlu ilaçlar nasıl kullanılır?

Kortizonlu kremler/merhemler; ekzemanın aktif döneminde kızamıklık ve kaşıntıyı kontrol altına alırlar. Kremlerin nerede ve ne kadar sürede kullanılacağına doktorunuz karar vermektedir. Kortizonlu kremler nemlendiriciler ile birlikte kullanıldıklarında etki belirgin artmakta yan etki riski azalmaktadır.

## Yangıyı azaltan başka kremler var mıdır?

Bölgesel anlamda Tacrolimus ve Pimecrolimus içeren ilaçlar kızamıklığı ve yangıyı azaltırlar. Deride incelle yapmazlar. Kullanım şekli dermatolog tarafından belirlenir. En sık görülen yan etkileri yanma ve batma hissidir. Deri enfeksiyonu riskini artırabilirler. Güneş gören yerlere uzun süreli uygulamalardan kaçınılmalı, ultraviyole ışık tedavisi ile aynı anda kullanılmamalıdır.

## Diğer tedavi yöntemleri nelerdir ?

Kaşıntı giderici ilaçlar, ekzemanın yaygın olduğu durumlarda ultraviyole ışık tedavileri hastane koşullarında uygulanır. Daha şiddetli seyreden ekzemalarda azatiopürin, siklosporin gibi immün sistemi baskılayan ilaçlar kullanılabilir. Bu tedaviler de yan etkilere sahiptir ve hastaların düzenli kan testleri ve muayene ile izlenmeleri gerekir.

## Bitkisel Tedavilerin yeri var mıdır?

Etkili olabilen alternatif tedavi seçeneğidir. Fakat içerikleri ve yan etkileri tam olarak bilinmediğinden kullanılmaları önerilmez. Karaciğer problemlerine yol açabilirler.

“  
Deri hastalığınız  
olduğunda  
dermatoloğunuza  
başvurun.  
Derinizi  
dermatologlara  
emanet edin.  
”

## Türk Dermatoloji Derneği

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara  
<http://www.turkdermatoloji.org>

# Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

## Atopik Egzema

**Atopik ekzema (dermatit); deri kuruluşu, döküntü ve kaşıntıyla kendini gösteren, zaman zaman alevlenmelerle ve düzelmeleyle seyreden, küçük çocuklarda daha sık görülen tekrarlayıcı bir deri hastalığıdır. Atopik ekzemalı bireylerin çoğunun kendisinde veya ailesinde alerjik astım, saman nezlesi gibi alerjik hastalık öyküleri vardır.**



Yüzde atopik dermatit

## Atopik Egzema neden oluşur?

Nedeni tam olarak bilinmemektedir. Çevresel ve duygusal faktörlere derinin bağışıklık sisteminin gösterdiği aşırı bir reaksiyondur. Derinin koruyucu bariyer özelliğinin bozulması ile yangı ve artmış alerjik bir yanıt oluşur.

## Atopik Egzema Bulaşıcı mıdır?

Atopik egzema bulaşıcı bir hastalık değildir.

## Atopik Egzema irsi bir hastalık mıdır?

Ailesinde atopik egzema, astma ve saman nezlesi bulunan kişilerde atopik egzema daha sık görülür. Atopik dermatitli çocukların 1/3'ünde, ilerleyen zamanlarda astma ve saman nezlesi ortaya çıkabilir.

## Atopik Egzema belirtileri nelerdir ?

Deri kuruluğu ve yoğun kaşıntı hastalığın en önemli belirtileridir. Kaşıntı nedeniyle özellikle uyku düzeninin bozulması, yorgunluk hastaların okul ve iş hayatlarında dikkat sorunlarına yol açabilir. Kuru, kızamık, kepekli ya da sınıtılı lezyonlar şeklinde olabilen ve tekrarlayan deri döküntüsü hastanın yaşına göre farklı bölgelerde ve özelliklerde olur.



Yanak ve alında kızarıklık ve kaşıntı ile atopik egzema

## Atopik Egzema belirtileri yaşa göre farklı bölgelerde olabilir mi?

- Bebeklerde ve küçük çocuklarda hastalık belirtileri genellikle yüzü, dirsekler veya dizlerin iç kısmında ortaya çıkar ancak vücudun diğer alanlarında da görülebilir.
- Daha büyük çocuklarda ve yetişkinlerde ise genellikle elleri, boynu, dirseklerin iç yüzünü, dizlerin arkasını ve ayak bileğini tutar.

## Atopik Egzema başka hastalıklarla beraber olabilir mi?

- Astım ve saman nezlesi
- Uçuk virüsü ve bazı bakterilerle oluşan tekrarlayıcı enfeksiyonlar
- Göz problemleri: Konjunktivit, katarakt gibi
- Tekrarlayan el ekzemaları gibi durumlara beraber olabilir.

## Atopik Dermatit tanısı nasıl konulur?

Atopik ekzema tanısı klinik belirti ve bulgularla konur. Atopik ekzema tanısını koymak için herhangi bir laboratuvar incelemesine ihtiyaç yoktur.

## Hastalığın alevlenmesine neden olan faktörler var mıdır?

Aşağıda var olan faktörler hastalığın alevlenmesine neden olabileceği için bu gibi durumlardan uzak kalmak önerilir. Bunlar; deri kuruluğunun artması (uzun süreli ve sıcak banyo gibi nedenler), kaşıma, bakteri ve virüslerle oluşan enfeksiyonlar, emosyonel stres, terleme, ısı ve iklim değişiklikleri, temizleyiciler, sabunlar, deterjanlar, yünlü kıyafetler, örtüler, toz ve bitki polenleri, sigara, bebek ve çocuklarda yumurta, süt, fıstık, soya fasulyesi, balık, buğday alerjileri, hayvan tüyleriyle temastır.



Sırt bölgesinde yaygın döküntülerle atopik egzema

## Atopik Dermatit Tedavisinde nelere dikkat etmek gerekir?

Hastalığın kronik ve tekrarlayıcı olması nedeniyle tedavinin en önemli basamağı hastalığı alevlendirici faktörlerden uzak durmaktır. Maalesef mevcut tedaviler hastalığın tekrar ortaya çıkmasını engelleyememektedir. Bu nedenle hastalığı kontrol altına alabilmenin en iyi yolu doktorunuzun sizin için düzenlediği tedaviyi iyi bir şekilde uygularken alevlendirici faktörlerden uzak durmanızdır.

## Tedavi kullanılan ilaçlar nelerdir?

Tedavi hastalığın yaygınlığı ve şiddetine göre belirlenir. Yüzeysel olarak kullanılacak nemlendiriciler, kortizonlu kremler, yangıyı azaltan diğer kremler, kaşıntı giderici ilaçlar, ultraviyole ışık tedavileri, savunma sistemini baskılayıcı ilaçlar kullanılabilir.