

Tedavi seçenekleri nelerdir?

- Döküntüler kaybolana kadar belli aralıklarda sıvı nitrojen (kriyoterapi) ile dondurulabilir.
- Bazı basit önlemler döküntülerin yangısal hale gelmesine ve ardından kaybolmasına neden olabilir. Bunlar lezyonları sivri bir iğne ile delmek ve penset ile sıkmaktan ibarettir. Bu işlemden önce ağrı kesici krem kullanılabilir.
- Lezyonlar sivri bir alet ile kazınarak temizlenebilir (küretaj).
- Göz kapaklarındaki döküntüler ile bir göz hastalıkları uzmanı ilgilenmelidir.

Kişisel bakım için ne yapabilirim?

Enfeksiyonu başkalarına özellikle de kendi aile bireylerinize bulaştırmamak için sadece kendi havlu, iç çamaşırı ve kıyafetlerinizi kullanmalısınız. Bununla birlikte, molluskum kontagiosumlu çocukların okuldan uzak kalmalarına veya bu çocuklar için yüzmenin yasaklanmasına gerek yoktur.

“
Deri hastalığınız olduğunda dermatoloğunuza başvurun. Derinizi dermatologlara emanet edin.
”

Türk Dermatoloji Derneği

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara
<http://www.turkdermatoloji.org>



Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

Molluskum Kontagiosum

Molluskum kontagiosum sık görülen ve göreceli olarak zararsız bir viral deri enfeksiyonudur. Bulaşıcı bir enfeksiyondur ve başka bir bireyden direkt temas sonucu geçebilir. Çocuklarda ve genç erişkinlerde daha sık görülür, ancak herhangi bir yaşta da ortaya çıkabilir.



Kol içinde molluskum bulgusu

Molluskum kontagiosumun nedeni nedir?

Molluskum kontagiosuma bu enfeksiyona sahip birey ile yakın temas veya ortak kullanılan çamaşır yoluyla geçen bir virus neden olur. Birkaç hafta süren kuluçka döneminden sonra döküntü ortaya çıkar. Bu döküntü, atopik ekzemaya sahip bireylerde daha sık ve yaygın görülür. Bazen de herhangi bir nedenle bağışıklık sistemi baskı altında olan kişilerde (örneğin bağışıklık sistemini baskılayıcı tedavi alanlar) çok sayıda molluskum kontagiosum lezyonları gelişebilir. Ancak molluskum kontagiosumlu bireylerin büyük çoğunluğu sağlıklıdır.

Molluskum contagiosum kalıtsal mıdır?

Hayır, değildir. Ancak bazen aynı ailede birden fazla bireyde aynı anda olabilir.

Molluskum contagiosum bulguları nelerdir?

Genellikle 2-6 mm çapında küçük lezyonlar olup, nadiren daha büyük de olabilirler. Deriden kabarık, yarımküresel şeklindedirler (küçük bir kubbe şeklinde) ve parlak bir yüzeye sahiptirler.



Gövde ve kolda çok sayıda molluskum

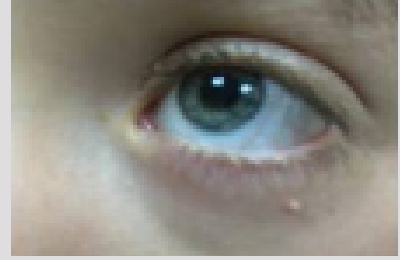
Genellikle deri rengindedirler, ancak daha kırmızı veya soluk da olabilirler. En göze çarpıcı özellikleri peynirimsi bir tıkaç içeren merkezi çukurluğa sahip olmalarıdır. Bazen döküntülerin çevresinde ekzemaya benzer şekilde kuru bir kızamık görülebilir.

Bir kişide sadece bir veya birkaç adet lezyon bulunabilir, genellikle sayıları 20'den azdır. Daha çok gruplar halinde göze çarparlar. Az sayıda kişide lezyon sayısı 20'den fazla olabilir.

Molluskum contagiosum tanısı nasıl konulur?

Tanı için genel olarak bir teste ihtiyaç yoktur ve döküntüler hekim tarafından kolaylıkla tanınır. Daha kaba bir yüzeye sahip olan ancak merkezi bir gözenek içermeyen siğiller ile karıştırılmamalıdır. Eğer bir molluskum contagiosum lezyonu yangısal hale gelirse çıban görüntüsü verebilir.

Eğer tanı hakkında herhangi bir şüphe varsa, lezyona ait merkezi gözenegin sıkılmasıyla elde edilen materyal mikroskop altında incelenebilir. Nadiren, tek başına bir lezyon tipik olmayan bir görünüme sahip olabilir ve bu durumda lezyon tamamen çıkarılarak, tanı koymak için mikroskop altında inceleme yapmak gerekebilir.



Göz altında molluskum

Molluskum contagiosum iyileşebilir mi?

Evet. Döküntüler genellikle 6-18 ay içinde kendiliğinden kaybolurlar. Bazen bu süre daha uzun olabilir. Döküntüler kaybolmadan önce kırmızı ve yangısal bir görünüm alabilirler ve iyileştikten sonra deride küçük çökük izler bırakabilirler.

Molluskum contagiosum nasıl tedavi edilebilir?

Tedavi seçeneği kısmen bireyin yaşına bağlıdır. Birçok tedavi şekli ağırlıdır ve döküntüler kendiliğinden kaybolana kadar tedavisiz de bırakılabilir. Çocukların aktif tedavi ile canı yanabilir ve hayatı boyunca hekimlerden korkabilir.