

## Oral Mukozanın Fizyolojik Lezyonları Hasta Bilgilendirme Formu

### **Soru: Ağızda görülen her değişiklik kanser midir?**

Hayır. Bazen ağız içinde hiç önemi olmayan ve tedavinin gereksiz olduğu çok sayıda iyi huylu (selim) durum görülebilir. Ancak bu durumun ilgili hekim muayenesiyle ortaya konulması gerekir.

### **Soru: Dudakta ya da ağızdaki her kahverengi renk değişikliği kötü bir hastalık bulgusu mudur?**

Hayır. Bazen daha koyu tenliler, sigara içenler ya da kişisel özellikler gibi çok selim durumlarda da dudak ya da ağızda renk değişiklikleri olabilir. Ancak bunun ayırımının kesin yapılması için doktorunuza başvurmanız gereklidir.

### **Soru: Özellikle dil üzerinde yer değiştiren, yemek yeme ile yanma oluşturabilen beyaz halkaların nedeni nedir?**

Tarif edilen durum bir coğrafik dil denilen durum olabilir. Daha çok çocuklarda görülen sık rastlanan bir durumdur. Bazen hiçbir şikayete neden olmazken, bazen de dilde yanma yapabilir. Çoğu zaman herhangi bir hastalığın bulgusu değildir. Nadiren sedef hastaları, alerjik ekzeması olanlarda görülür. Zaman içinde kendiliğinden kaybolabilir. Ancak tanının doğruluğu ve tedavi seçenekleri açısından doktora başvurulması önemlidir.

### **Soru: Diş protezlerine bağlı bazı değişiklikler nelerdir?**

Bazen proteze bağlı damakta protezin temas bölgelerinde kırmızı bir görünüm olabilir. Bazen bu bölgede mantar enfeksiyonu eklenmesi de kızarıklık sebebi olabilir. Daha az olarak damakta küçük kabarıklıklar proteze bağlı ortaya çıkabilir. Protezlerin geceleri mutlaka çıkarılması ve uygun şekilde temizliğinin sağlanması önemlidir.

Ayrıca:

- Bazen amalgam dolgunun (gri-siyah dolgular) temas ettiği bölgede gri-siyah bir renk oluşabilir.
- Çok fazla çay, kahve tüketen ya da sürekli yumuşak gıdalarla beslenen kişilerde dil üzerinde kıl gibi görünen uzantılarda artış ve kahverengi bir renk görülebilir.

- Bazı insanlarda dudakta ya da ağız içi yanak bölgesinde sarı/beyaz çok küçük ve çok sayıda kabarıklık olabilir. Bu yapılar; bazı kişilerde yağ bezlerinin belirtilen bölgelere yerleşmesiyle karakterize olağan, selim oluşumlardır.
- Sigara ağız içinde kanser öncüsü ve kansere yol açabilmesinin yanında; damakta kabarıklıklar, ağız içinde kahverengi renklenme, dilde bazı değişikliklere de yol açabilmektedir.
- Elbette yukarıda sayılan tüm durumların tanısı bir hekim tarafından konulmalıdır. Unutulmamalıdır ki, iyi ve etkili bir ağız bakımı, sigara kullanmaktan kaçınmak, ağız içinde birçok hastalığın oluşumunu engellemek açısından son derece önemlidir.