



# Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

## Sellülit tedavisi alan bir hasta ne zaman tekrar doktora başvurmalıdır?

- Kızarıklık ve şişliğin çok hızlı ilerlemesi
- 38 derecenin üzerinde ateş titreme olması, ağrının giderek şiddetlenmesi
- Sellülit alanında içi sıvı dolu kabarıklıkların gelişmesi, his kaybı
- Bulantı, kusma
- Bilinçte bulanıklık veya sayıklama
- Soluk alıp vermenin hızlanması
- Kalp atımının dakikada 100 ün üzerine çıkması

## Sellülitin tekrarlamaması için neler yapmalıyız?

- Cilt temiz tutulmalı ve nemlendirilmelidir.
- El temizliğine dikkat edilmeli, tırnaklar kısa ve temiz olmalıdır.
- Deride oluşan sıyrık, kesik veya yaralar derhal tedavi edilmelidir.
- Mantar ve egzema gibi kaşıntılı hastalıklar beklenmeksizin tedavi edilmelidir.
- Özellikle eşlik eden diyabet, obezite, kanser, kalp veya böbrek hastalıkları olan veya bağışıklık sistemini baskılayıcı ilaç kullanan hastalar sellülit gelişimi açısından daha riskli olduğu için çok daha dikkatli olunmalıdır.
- Bazı hastalarda sık tekrarlayan sellülit ataklarını önlemek gerekir.

“  
Deri hastalığınız  
olduğunda  
dermatoloğunuza  
başvurun.  
Derinizi  
dermatologlara  
emanet edin.  
”

## Türk Dermatoloji Derneği

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara  
<http://www.turkdermatoloji.org>

## Sellülit

Derinin derin kısımlarının ve deri altındaki dokuların mikroplarla oluşan iltihabına sellülit adı verilir. Genellikle bacaklarda oluşan sellülit kollar, yüz gibi vücudun diğer bölgelerinde de ortaya çıkabilir. Hastalığın etkeni sıklıkla *Streptokok* ve *stafilokok* türü bakterilerdir.

## Hastalık nasıl oluşur?

Bakteriler, deri içine yanık, kesik, sıyrık, ülser gibi yaralardan veya egzema, mantar gibi deri hastalıklarına bağlı gelişen çatlaklardan girerek iltihaplanmaya neden olurlar.

## Hastalığın bulguları nelerdir?

Sellülit kesik, sıyrık gibi alanlara yakın olan yerlerde deride kızarıklık, şişlik, hassasiyet ve ağrıya ile ortaya çıkan bulgular gösterir.

## Kadınlarda bacaklarda ortaya çıkan sellülit ile aynı hastalık mıdır?

Sellülit diğerk bir kozmetik rahatsızlık olan kozmetik sellülitden ayırt etmek gerekir. Kozmetik sellülit deri altındaki yağ dokusunun düzensizliği nedeniyle cildin portakal kabuğu gibi görünmesi durumudur. Kilo vermek, spor yapmak, egzersiz yapmak, kozmetik işlemlerle düzelebilmektedir.

## Sellülit gelişim riski kimlerde daha fazladır?

- Şişmanlar, hamileler
- Diyabeti olanlar
- Kanser tedavisi için kemoterapi görenler
- Bağışıklık sistemini baskılayıcı ilaç kullananlar
- Bacaklarda kan dolaşım bozukluğu olanlar (kalp yetmezliği, karaciğer hastalığı olanlar ve lenf bezlerine yönelik cerrahi işlem geçirenler)
- Uçuk, mantar, egzema, sedef, yara gibi deri bütünlüğünü bozan bir cilt hastalığı olanlar
- Madde bağımlıları
- Daha önceden sellülit geçirmiş olanlar.

## Sellülitin belirtileri nelerdir? Nasıl seyreder?

Sellülit olan deriye dokunulduğunda kırmızı, şiş, sıcak, ağrılı hissedilir. Vücutta kırınglık halsizlik, baş ağrısı olabilir. Ateş titreme oluşabilir. Çevreye doğru yayılma eğilimindedir. Bacakta olduğunda kasıktaki, kollarda olduğunda koltuk altındaki lenf bezleri şişer.



Sağ bacakta yaygın sellülit

## Sellülit bulaşıcı mıdır?

Sellülit kişiden kişiye bulaşmaz. Ancak hastalığınız devam ettiği sürece ellerinizi sık sık yıkamalı ve havlu gibi kişisel eşyalarınızı aile bireyleri ile paylaşmamalısınız.

## Tedavide neler yapılabilir?

Tedaviye mümkün olan en erken sürede başlamak gerekir. Hastaların büyük çoğunluğu antibiyotik tedavisi ile tamamen düzelir. Tedavinin gecikmesi veya tedavi edilmediği durumlarda apse, ülser gelişimi, kas ve kemik dokuya iltihabın yayılması, damar iltihaplanması (tromboflebit), kanın mikroplar tarafından zehirlenmesine (sepsis) neden olabilir.



Sol bacakta şişlik ve kızarıklık ile sellülit

## Sellülit nasıl tedavi edilir?

Sellülit tedavisinde en az 7 gün süreyle antibiyotikler kullanılır. Enfeksiyon hafifse öncelikle ağızdan alınan antibiyotiklerle tedavi edilir. Yatak istirahati, tedaviye olan cevabı ve iyileşmeyi hızlandırır. Ancak uzun süre aynı pozisyonda yatmak, damar içinde pıhtı oluşum riskini arttıracığı için sık sık pozisyon değiştirilmeli, kısa süreli yürüyüşler yapılmalıdır.

## Sellülit tedavisi ne kadar sürer?

1-3 gün içinde belirtilerin hafiflemesi beklenir. Eğer gerilemezse doktorunuza tekrar başvurmak gerekebilir. Hastalık şiddetli seyrederse veya ağızdan alınan antibiyotik tedavisine yanıt alınamazsa, damar yoluyla antibiyotik tedavisi verilir. Doktorunuz tedavinize ağrının ve ödemin azaltılması için ağrı kesici ilaçlar ekleyebilir. Islak, soğuk pansumanlar önerebilir.

## Tedavide başka dikkat edilmesi gereken noktalar nelerdir?

Sellülit bacaklarda olduğunda, yatak istirahatinin yanında bacağın yukarıda tutulması, aşağı sarkıtılmaması gerekir. Eğer mantar veya egzema gibi deri hastalıkları varsa tedavi edilmelidir.