

## Tedavi esnasında nelere dikkat edilmelidir?

- Tedavide değişik ilaçlar kullanılabilmele birlikte, hangi ilaç kullanılırsa kullanılsın uyulması gereken bazı kurallar vardır.
- Yerel tedavi ajanları kullanıldığında ilacın tüm vücut bölgelerine uygulanmasına dikkat edilmelidir.
- Kullanılan çamaşır ve çarşafaların 60 derecede yıkanması ve ütülenmesi gereklidir.
- Yıkanamayacak eşyaların ağızı bağlı olan bir poşet içerisinde ortalama üç gün saklanması yeterli olacaktır.
- Başarılı bir tedavi sonrasında dahi hastalık bulgularının 2-6 hafta kadar devam edebileceği unutulmamalıdır.
- Aynı yaşam ortamını paylaşan kişilerin eş zamanlı tedavi edilmeleri çok önemlidir.

“  
**Deri hastalığınız  
olduğunda  
dermatoloğunuza  
başvurun.  
Derinizi  
dermatologlara  
emanet edin.**  
”

## Türk Dermatoloji Derneęi

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara  
<http://www.turkdermatoloji.org>



# Türk Dermatoloji Derneęi Hasta Bilgilendirme Broşürü

## Uyuz Hastalığı

**Uyuz hastalığı (Skabies); kaşıntılı döküntülerle seyreden, insandan insana bulaşmanın da olabileceği, toplu yaşam alanlarında daha çok kış aylarında yaygın görülen parazitik bir hastalıktır.**

### Hastalığın etkeni nedir?

Uyuz, insan gözü ile fark edilemeyen mikroskopik bir eklem bacaklı olan *Sarcoptes Scabiei* var. *Hominis*'in neden olduğu yaygın bir parazitik hastalıktır.



Kaşıntılı uyuz hastalığı bulguları

## Hastalık kimlerde görülür?

Kadın, erkek ayırımı yapmadan her iki cinstе, tüm yaş gruplarında, tüm etnik gruplarda, tüm sosyoekonomik düzeylerde görülebılır.

Ciddi salgınlar yapabılması nedeniyle özellikle bakım evleri, yurtlar gibi toplu yaşanan yerlerde ve sosyal düzeyi düşük topluluklarda daha sık görülür. Vücut savunma mekanizması iyi olmayan kişilerde ağır bir seyir gösterebilir.

## Hastalık bulaşıcı mıdır?

Kişiden kişiye genellikle 15-20 dakikalık bir sürede bile yakın temasta (aynı yatakta yatma, ele ele tutuşma gibi) bulaşabilir.

## Hastalığın belirtileri nelerdir?

Parazit kişiye geçtikten sonra ortalama 3-6 hafta gibi bir süreden sonra şikayet oluşturmaya başlar. Özellikle geceleri artan, sıcak banyo ve duş ile şiddetlenen kaşıntı en önemli klinik bulgusudur. El parmak araları, el bileğinin iç yüzü, koltuk altları, kulak arkaları, bel bölgesi, ayak bilekleri, ayaklar, kalçalar, kadınlarda meme uçları ve erkeklerde genital bölge kaşıntı ve lezyonların görülebileceği vücut bölgeleridir.

En belirgin lezyonu parmaklar arasında dalgalı kirli bir çizgi halinde görülen, parazitin içinde yaşadığı, gri beyaz renkli, 1-10 mm uzunluğundaki tünel yapılarıdır. Bunun dışında deride küçük kabarıklıklar ve sertlikler, su toplamaları ve kepekli-kabuklu lezyonlar yapabilir.



Gövdede uyuz hastalığı belirtileri

## Çocuklar ve bebeklerde nerelerde görülür?

Bebeklerde ve vücut savunma direnci düşük kişilerde saçlı deri ve yüzü de içerecek şekilde tüm vücutta tutulum gözlenebilir. Erişkin hastada nadir olmasına karşılık, bebeklerde el içi -ayak tabanı ve yüz tutulumu olabilir.



Parmak arasında uyuz hastalık belirtisi

## Nasıl tedavi edilir?

Tedavi kişinin yaşına, bağışıklık sisteminin durumuna göre değişkenlik gösterir.

Aynı yaşam ortamını paylaşan tüm aile bireylerinin, o anda aktif şikayetleri olmasa bile aynı anda tedavi edilmesi gerekliliği unutulmamalıdır.

Doktorunuz yaşınıza, şikayetlerinizin durumuna göre size tedavi önerisinde bulunacaktır.

Doktorunuza danışmadan ilaç kullanmayınız.