

4. Krem Tedavileri : Aktinik keratozda en çok tercih edilen tedavilerdir. Hastanın durumuna bağlı olarak Diklofenak jel, İmikuimod krem, 5- Flurourasil krem seçilebilir. Bulgulara göre tedavi süresi belirlenir.

5. Lazer tedavisi: Lazerlerle de deri üst yüzeyi uzaklaştırılarak aktinik keratoz tedavi edilir. Tedavi sonrası bölge 1-2 hafta sonra iyileşir.

Aktinik Keratozdan Nasıl Korunabiliriz?

1. Güneşten korunmak ilk yapılması gerektirir. Güneşten koruyucu kremler, uygun şapkalar, güneş gözlükleri yanında gündüz öğle saatlerinde dışarı çıkmamak gerekir.
2. Yapay güneş ışığı veren solaryum salonlarından uzak durmak gerekir.
3. 6 ayda bir derinizi kendi kendinize kontrol edip şüpheli durumlarda dermatoloğunuza başvurabilirsiniz.

“
**Deri hastalığınız
olduğunda
dermatologunuza
başvurun.
Derinizi
dermatologlara
emanet edin.**
”

Türk Dermatoloji Derneği

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara
<http://www.turkdermatoloji.org>



Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

Aktinik Keratoz

Aktinik keratoz, uzun süreli kontrolsüz güneşe maruz kalmaya bağlı olarak en çok güneş gören bölgelerde görülen deride anormal hücre gelişimini yansıtan deri değişiklikleridir. En sık yüzeyi pürüklü yama şeklinde görülürler. Aktinik keratozların düşük oranda deri kanserine dönüşme riski vardır.



Gövde de aktinik keratoz

Aktinik keratoz nerelerde oluşur?

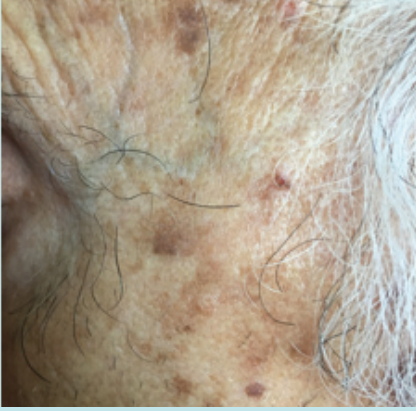
Özellikle güneş gören yüz, kulak, el, kollar, kadınlarda bacaklar, saçları dökülen erkeklerin başında saçsız deride ortaya çıkar.

Aktinik keratoz nerelerde oluşur?

Özellikle güneş gören yüz, kulak, el, kollar, kadınlarda bacaklar, saçları dökülen erkeklerde başında saçsız deride ortaya çıkar.

Aktinik Keratoz nasıl görünür?

Herhangi bir rahatsızlık vermediğinden çoğu kişi farkında bile olmayabilir. Görünümleri, üzeri pürütlü, zaman zaman pullanan yama şeklindedir. Sıklıkla birden fazla olurlar. Kırmızı-pembe, ten rengi, renksiz olabilirler. Başlangıçta leke görünümlüdür. Bazen gözle görmek zor olabilir, ancak elle üzerine dokunduğunuzda "zımpara kağıdı" izlenimi verirler. Aktinik keratozlar dudakta olduklarında 'aktinik keilit' olarak adlandırılırlar. Dudaklarda kuruluk, çatlaklar, pullanmaya neden olurlar.



Sol şakak bölgesinde aktinik keratoz

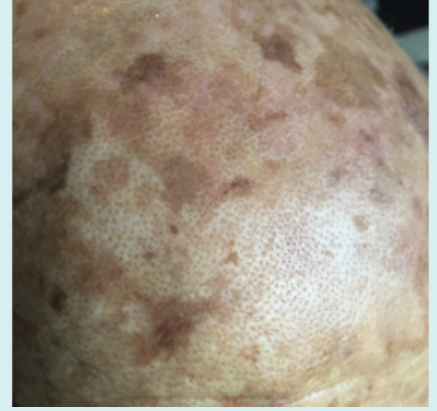
Aktinik Keratoz nasıl tanınır?

Dermatologunuz bakarak ve dokunarak aktinik keratoz tanısını koyabilir. Aktinik keratoz tanısı dermoskop ile bakılarak tanı doğrulanır.

Aktinik Keratozlar nasıl tedavi edilir?

Aktinik keratoz tedavisinin değişmez basamağı güneşten korunmaktır. Güneşten korunma yanında uygulanabilecek diğer tedavi seçenekleri:

- 1. Kriyoterapi:** Sıvı nitrojen ile dondurularak lezyon yok edilir. Bazen bir uygulama yeterli olmayabilir.
- 2. Küretaj:** Cerrahi küretle aktinik keratoz uzaklaştırılır. Alttan sağlıklı doku gelir.
- 3. Cerrahi tedavi:** Aktinik keratozun yerine büyüklüğüne ve görünümüne bağlı uygulanabilir.



Saçlı deride aktinik keratoz