



## Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

### DERMATOMİYOZİT

#### Dermatomiyozit nedir?

- Dermatomiyozit sıklıkla deriyi (dermato=cilt) ve kasları (miyozit) etkileyen çeşitli deri döküntüsü ve kas güçsüzlüğü ile seyreden otoimmün bir hastalıktır. Otoimmün hastalıklarda vücudumuzda bizleri enfeksiyondan ve kanserden koruyan bağışıklık sistemi hücreleri, sebebini bilmediğimiz bir şekilde vücudumuzdaki bazı doku ve iç organlarımızı “yabancı” olarak algılayıp, onlara saldırmakta ve bir “yangı” durumu oluşturmaktadır.
- Çok nadiren sadece derinin tutulduğu, kas tutulumunun görülmediği hastalar da vardır.

#### Dermatomiyozitin nedeni nedir?

- Dermatomiyozitin nedeni bilinmemektedir. Çeşitli enfeksiyonların veya ultraviyole ışınlarının “otoimmünite”yi tetiklediği düşünülmektedir. Nadiren hidroksiüre, kolesterol düşürücü (statin) ilaçların da hastalığa sebep olabileceği bildirilmektedir. Dermatomiyozit hastalarının %20-25’inde ise altta yatan kanser bulunabilmektedir. Bu nedenle tanı konduktan sonraki ilk 5 yılda doktorunuza bu açıdan kontrole gitmeniz gerekmektedir.

#### Dermatomiyozit kimlerde görülür?

- Dermatomiyozit çocukluk yaş grubunda (juvenil form) görülebileceği gibi sıklıkla 50 yaş ve üzerinde erişkinlerde görülmektedir. Kadınlar, erkeklerden daha sık etkilenmektedir.

#### Dermatomiyozit belirtileri nelerdir?

- Dermatomiyozitin klinik bulguları sıklıkla deri döküntüsü ve kas güçsüzlüğü şeklinde görülmektedir.

**Deri bulguları:** Özellikle güneş gören bölgelerde görülmektedir. Göz çevresinde (heliotrop raş), boyun dekolte bölgesinde (V bölgesi), omuzlarda, kalçalarda, el parmak eklemlerinin dış yüzeylerinde kırmızı-mor renkli sıklıkla kaşıntılı döküntüler şeklinde görülmektedir. Saçlı deride kızarıklık ve dirençli kaşıntı, el tırnak kıvrımlarında düzensiz yapı, tırnak çevresindeki deride yangı görülebilmektedir.

**Kas bulguları:** Başlıca omuz, kalça gibi büyük eklemleri hareket ettiren kaslar üzere kas tutulumu görülebilmektedir. Bu kasların tutulumunda saç taramak güçleşmektedir, yere eğilip kalkmak güçleşmektedir.

#### Dermatomiyozit ile ilişkili başka durumlar var mıdır?

- Dermatomiyozit nadiren diğer kasları, organları etkileyebilmektedir.

**Yemek borusu (özofagus):** Yemek borusu kaslarının tutulmasına bağlı yutma güçlüğü veya mideden yemek borusuna kaçış (reflü) görülebilir.

**Akciğerler:** Göğüs duvarı kaslarının tutulmasına bağlı nefes alma güçlüğü görülebilmektedir. Nadiren akciğer dokusunun kendisi de tutulabilmektedir.

**Kalp:** Kalp kasının tutulumuna bağlı kalp çarpıntısı, baş dönmesi görülebilir.

**Kanser:** Dermatomiyozit hastalarının %20-25’inde altta yatan kanser bulunabilmektedir. Sıklıkla erişkin hastalarda dermatomiyozit ile kanser ilişkilidir, genç yaş grubunda (juvenil) kanser ilişkisi düşüktür.

Sıklıkla yumurtalık (over), akciğer, meme ve kolon kanseri eşlik etmektedir. Dermatomiyozit tanısı konan tüm hastalara yaşa uygun kanser taraması yapılmaktadır. Eğer o an kanser tanısı konmaz ise de, hastalara en az 3 yıl kanser taraması yapılmaktadır.



## Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

### Dermatomiyozit tanısı nasıl konur?

- Dermatomiyozit tanısından şüphelenilen hastalarda kan tahlili, deri döküntüsü bölgesinden deri biyopsisi, kas tutulumunu gösterebilmek için manyetik rezonans görüntüleme (MR), elektromiyografi(EMG) veya kas biyopsisi yapılmaktadır.

### Dermatomiyozit nasıl tedavi edilir?

- Dermatomiyozit tedavisinde sıklıkla bağışıklık sistemi üzerine etkili ilaçlar kullanılmaktadır. Ağızdan alınan kortizon hapları, metotreksat, mikofenolat mofetil, azatioprin, hidrosiklorokin, intravenöz immunglobulin (İVİG), rituksimab kullanılabilmektedir. Hastalığın klinik şiddetine göre tedavi hastadan hastaya değişiklik gösterir ve uygun tedavi hekim tarafından düzenlenir.
- Deri döküntüsü sıklıkla tedaviye dirençlidir. Kortizon içeren krem ve merhemler, bağışıklık sistemini düzenleyen krem ve merhemler (takrolimus, pimekrolimus) kullanılabilir. Kaşıntıyı kontrol altına almak için antihistaminik denilen “alerji” hapları, nemlendiriciler kullanılmaktadır.

### Dermatomiyozitin seyri nasıldır?

- Her hastada dermatomiyozit hastalığının seyri değişkendir.
- Kişinin yaşı, cinsiyeti, eşlik eden hastalıkları, dermatomiyozitin tutulum alanlarına uygun tedavi planlanmaktadır.

### Dermatomiyozit bulaşıcı bir hastalık mı?

- Dermatomiyozit bulaşıcı bir hastalık değildir.
- Bir kişide dermatomiyozit varlığı, o ailede otoimmün hastalıkların daha sık görülebileceğini göstermektedir.

### Dermatomiyozit hastası nelere dikkat etmeli?

- Dermatomiyozitin deri döküntüleri güneş ile tetiklenmektedir. Bu nedenle en az 50 SPF güneş koruyucu günlük olarak mutlaka kullanılmalıdır. Güneşe çıkmadan 30 dk. kadar önce mutlaka sürülmeli, gün ışığında 2 saate 1 tekrarlanmalıdır. Şapka, UV filtreli güneş gözlüğü kullanılmalıdır.
- Deri döküntüleri, deri kuruluğu ile tetiklenmektedir. Derinin nemlendirilmesi önerilir.
- Düzenli aerobik veya direnç egzersizlerinin hekim önerileri doğrultusunda yapılması kas güçsüzlüğünü ve kas ağrılarını azalmaktadır.

<https://www.uptodate.com/contents/overview-of-dermatomyositis>

