



## BASIN BÜLTENİ

### Dermatokozmetoloji Derneği Başkanı

Prof. Dr. ŞÜKRAN TUNALI

### Solaryum, Kansere Davetiye Çıkıyor

Uluslararası Kanser Araştırma Ajansı (IARC - The International Agency for Research on Cancer) tarafından yapılan 20'den fazla epidemiyolojik çalışmalar, 30 yaşından önce solaryum ışınlarına maruz kalanlarda kanseri riskinin yüzde 75 oranında arttığını kanıtladı. Elde edilen veriler doğrultusunda, Dünya Sağlık Örgütü (WHO), UVA ve UVB ışınlarına aşırına maruziyetten mutlaka kaçınılması gerektiği uyarısında bulundu.

Dünyanın farklı yerlerinde yapılan bilimsel araştırmalara göre, Ultraviyole ışınları insanlar üzerinde kanserojen etki yaratıyor. Bu ışınlar güneş gibi ister doğal kaynaklı olsun, ister solaryum gibi yapay kaynaklı olsun, ciltte aşırı teması durumunda kanser gelişme riskini büyük oranda artırıyor. Bu risk, özellikle 30 yaşından önce solaryum cihazlarını kullananlarda daha da artıyor.

### Bronzlaşma Merakı Canınızı Almasın

İngiltere Kanser Araştırma Enstitüsü tarafından yapılan araştırmaya göre, her yıl yaklaşık 14 bin kişi cilt kanserine yakalanıyor ve buna bağlı olarak 2 binden fazla kişi hayatını kaybediyor. Bu verilerin 40 yıl öncesine nazaran 10 katına çıktığını belirten kurum, bu artışın solaryuma giren insan sayısının artmasıyla doğru orantılı olduğuna dikkat çekiyor.

Yapılan farklı bilimsel araştırma sonuçlarına göre, UV ışınları göz retinasına ve konjonktiva tabakasına ciddi zararlar veriyor. Solaryum ışınlarına maruz kalan kişilerde en çok rastlanan ciddi göz hastalıkları arasında makula dejenerasyonu, solar makulopati, gözde et büyümesi (pterijyum), katarakt ve göz kapaklarını kaplayan deride ve konjonktiva tabakasında kanser oluşumu yer alıyor.

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, ultraviyole ışınlarına aşırı maruz kalan kişilerin ciltleri elastikiyetini kaybediyor ve bundan ötürü cilt daha çabuk yaşlanıyor.