



Tarih: 07 05 2015
Sayı: 008

AA BASIN BÜLTENİ SOLARYUM – TÜRK DERMATOLOJİ DERNEĞİ ADINA BAŞKAN ERTAN YILMAZ'IN BASIN AÇIKLAMASI

Solaryuma sınırlama İçişleri Bakanlığında

Sağlık Bakanlığı tarafından, 18 yaş altındakilere ebeveynlerinin izni, 18 yaş üstüdekilere onam formunun imzalanması şartını içeren yönetmelik taslağı, İçişleri Bakanlığı'na sunuldu.

-Sağlık Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Şencan:

-"İmzalanması zorunlu onam formunda, hassas cildi olanların, 18 yaşından küçüklerin, çilli veya çillenmeye meyilli cildi olanların, çocukluk çağında sık güneş yağını öyküsü bulunanların, kanser öncüsü ya da kanserli cilt lezyonları ile güneşe bağlı ciltlerinde leke veya iz olanların, kozmetik ürün kullananların, ilaç alanların çok sayıda beni bulunanların, çocukluk çağında sık güneş yanığı öyküsü olanların solaryum cihazı kullanmaları önerilmemektedir"

-Türk Dermatoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Yılmaz:

Solaryum UVA dozu, yaz aylarında Akdeniz sahillerindeki gün ortasındaki UVA dozundan 5-15 kat daha fazladır"

Sağlık Bakanlığı tarafından, 18 yaş altındakilere ebeveynlerinin izni, 18 yaş üstüdekilere onam formunun imzalanması şartını içeren yönetmelik taslağı, İçişleri Bakanlığı'na sunuldu.

Sağlık Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı İrfan Şencan, bilimsel verilerin 18 yaş altı solaryum kullanımının ilerleyen yıllarda cilt kanseri geliştirme riskini artırdığını ortaya koyduğunu ifade ederek, "Belçika, Avusturya, Almanya, İspanya, Kanada gibi birçok ülkede 18 yaş altındaki kişilerin solaryum kullanımını yasaklandığını söyledi.

Solaryum kullanımına ilişkin yönetmelik taslağı hazırlandığını anlatan Şencan, İşyeri Açma ve Çalışma Ruhsatlarına İlişkin Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik Taslağı'nın tamamlanarak, İçişleri Bakanlığına sunulduğunu söyledi. Şencan, yönetmeliğin yakın bir süre içinde Resmi Gazete'de yayımlanmasını öngördüklerini bildirdi.

Yapılacak yönetmelik değişikliği ile uygulama öncesinde kişilere solaryumun zararları hakkında bilgilendirme yapılan onam formunun okunarak, anlaşıldığına ve uygulamadan yararlanmak istenildiğine dair imza atılmasının zorunlu hale getirileceğini aktaran Şencan, 18 yaşından küçüklerin ise ebeveynlerinin izni ve onların imzası sonrasında uygulama yaptırabileceklerini bildirdi.

Onam formunda, UV ışınlarının zararlarının bilimsel verilerle doğrulandığının vurgulandığını belirten Şencan, formda yer alacak bilgiler hakkında şunları kaydetti:

"Tip1 yani hassas cildi olanların, 18 yaşından küçüklerin, çilli veya çillenmeye meyilli cildi olanların, çocukluk çağında sık güneş yağını öyküsü bulunanların, kanser öncüsü ya da kanserli cilt lezyonları ile güneşe bağlı ciltlerinde leke veya iz olanların, kozmetik ürün kullananların, ilaç alanların çok sayıda beni bulunanların, çocukluk çağında sık güneş yanığı öyküsü olanların solaryum cihazı kullanmaları önerilmemektedir.

Ayrıca, genital bölge kesinlikle UV ışınına maruz kalmamalıdır. Vücudunda ondan fazla ben bulunan kişiler, yapay bronzlaşma cihazlarına girmemelidir. Daha az sayıda beni bulunanlar, girmeden benlerini güneş kremi ve UV geçirmeyen fiziksel örtüler ile korunmalıdır."

-Bilim insanlarından yönetmelik değişikliğine tam destek

Türk Dermatoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Ertan Yılmaz, bu konuda çıkarılacak yönetmeliğe tam destek verdiklerini belirtti. Türkiye'de solaryumun yasaklanması ya da sınırlama getirilmesinin toplum sağlığı için çok önemli olduğunu dile getiren Yılmaz, dermatoloji uzmanları olarak her türlü desteğe hazır olduklarını bildirdi.

Ultraviyole (UV) ışınlarının iç ortamlarda solaryum, suni UV lambaları şeklinde yıllardır kullanıldığını ifade eden Yılmaz, "Solaryum UVA dozu, yaz aylarında Akdeniz sahillerindeki gün ortasındaki UVA dozundan 5-15 kat daha fazladır" dedi.

Yılmaz, birçok solaryum merkezindeki ışınlardaki ultraviyole değerinin normal sınırların üstünde olduğunu ifade eden Yılmaz, güneş ve suni UV ışınlarına aralıklı dahi olsa uzun süre buna maruz kalma sonrası deride bir takım hasarlar oluşabildiğini vurguladı.

Yılmaz, açıklamasında şunları kaydetti:

"UV ışını ile temas sonrası hemen gelişen kızarıklık dışında ışınların deride birikerek yaptığı hasarlar da büyük önem taşımaktadır. Bunların arasında, deride kuruluk, renk değişiklikleri, açık ve koyu renk lekeler, yaşlılık lekeleri, kılcal damar artışı, yağ bezlerinde büyüme, delikler,

siyah noktalar, elastik ve bağ dokusundaki hasara bağlı erken yaşlanma, derin çizgiler, derinin sarkması gibi UV ışınlarına maruz kalmayanlara oranla çok daha fazla görülen etkiler sayılabilir.

Erken yaşta, özellikle de 18 yaş öncesinde UV radyasyona maruz kalmak yanında sigara ve alkol kullanımı, kötü beslenme, uyku düzensizlikleri ve bazı mesleklerde erken deri yaşlanmasına neden olabilmektedir. Bunlar hayati tehlike taşımamaktadır. Ancak açık ten ve göz rengi olan, sarı ve kızıl saçlı ya da ince derili kişilerin, ailede deri kanseri hikayesi olanların ve derilerinde koyu siyah renkte benleri olanların UV radyasyonuna maruz kalmaları sonucu genlerde bazı bozukluklar oluşarak deride kanserler gelişebilmektedir."

Cilt kanserlerinin, iç organlara yayılarak hayati risk taşıyabildiğine işaret eden Yılmaz, Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) dünya genelindeki çalışmasının 200 bin kötü huylu cilt kanseri olan hastanın 65 binin ölümlerine sonuçlandığını ortaya koyduğunu bildirdi.