
	<p>TÜRK DERMATOLOJİ DERNEĞİ DERMOSKOPİ ÇALIŞMA GRUBU DİSPLASTİK NEVUS NEDİR ? HASTA BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ</p>	
---	--	---

Displastik Nevüsler (Displastik Benler)

Bu terim sıradan benlerden farklı görünüme sahip olan, yani “atipik” görünen benler için kullanılan bir terimdir. Bazen bu görünüşleri nedeniyle Atipik ben (nevüs) olarak adlandırılırsalar da en sık kullanılan isim displastik nevüstür.

Displastik benler, Doğumda ortaya çıkan benler değildirler. Bir kişide ailesel (aile içinde farklı bireylerde) olabileceği gibi ailede başka bireylerde olmaksızın da ortaya çıkabilir. Sayıları bir tane olabileceği gibi çok sayıda da olabilir. En sık gövde ve sırtta yerleşirler. Ailesel olanlar sıklıkla ergenlik dönemine kadar belirirlerse de genel olarak her yaşta ortaya çıkabilirler

Görünüş olarak doğumsal olmayan diğer sıradan benlerden daha büyüktürler. Çapları 5-6 mm’in üzerindedir. Asimetrik olabilirler (beni iki ayrı ekseninde üst üste katladığınızda simetrik değildir). Ben içinde açık ve koyu kahve renkli alanlar olabilir. Şekil olarak deriden kabarık olanları veya deri ile aynı seviyede olanları mevcut olabilir. Deriden kabarık olmayan benin orta kısmında kabarık bir alan olabilir. Deriden kabarık olmayan kısmı yumurtanın beyazı, ortadaki kabarık olan kısmı ise yumurtanın sarısı olarak düşünürsek, böyle bir görüntü sahanda yumurta olarak tarif edilebilir.



Displastik benler görünüm olarak sıradan benlerden farklı olduğundan melanom şüphesi uyandırabilirler. Her ne kadar bazı görünüm özellikleri melanoma benzese de bu benler iyi huyludur. Diğer benler gibi hayat boyu aynı kalabilir veya değişim gösterip melanoma dönüşebilirler.

Dermatologlar görünüm olarak displastik ben düşündükleri durumlarda biyopsi tanısına ihtiyaç duyabilirler. Cerrahi olarak alınan ben, patoloji bölümlerinde mikroskop altında incelenip, displastik bene ait özelliklerin dokuda da izlenmesi tanıyı kesinleştirir. İnceleyen patolog mikroskopik olarak atipik özelliklerin derecelendirilmesini yapabilir. Bu bilgileri de dermatolog, hastasının takibini planlarken kullanabilir.

Displastik benlerin varlığı melanom gelişimi için daha mı risklidir?

Var olan bir displastik benden melanom gelişimi olasılığı oldukça nadirdir. Beklenen özellik, displastik benin de diğer sıradan benler gibi erişkin dönemde aynı kalması ve değişim göstermemesidir. Ancak değişim varlığında melanom gelişimi söz konusu olabilir.

Bilgilerimize göre, bu benlere sahip kişilerin normal deri üzerinde gelişebilecek melanom riskleri displastik beni olmayan kişilere göre daha yüksektir. Yani displastik beni olan bireylerde ben üzerinden gelişmesinden çok, normal deriden gelişebilecek melanom riski daha fazladır.

Her displastik ben cerrahi olarak çıkarılmalı mıdır?

Hayır. Bu benler iyi huyludur. Gereksiz cerrahi masraflarına ve hastalarda oluşabilecek izlere engel olmak için sadece tanı güclüğü olan veya melanomun ayırt edilemediği durumlarda benlerin cerrahi olarak çıkarılması düşünülmelidir. Ayrıca varolan tüm displastik benlerin çıkarılması hastada normal deride gelişebilecek melanom riskini azaltmamaktadır.

Displastik beni olan bireyler takip edilmeli midir?

Evet. Displastik benlerin varlığı tesbit edilen kişilerin takip edilmesindeki amaç, displastik benlerde gelişebilecek değişiklikleri takip etmek ve yeni gelişebilecek melanomu erken tesbit etmektir. Dermatologlar tarafından kişide var olan diğer melanom gelişim riskleri de düşünülerek 3ay ile 1 yıl arasındaki kontrol süreleri ile hastalar takip edilirler. Bu takiplerde belli aralıklarla tüm vücut fotoğraflaması ve gerekirse dermoskopik inceleme (derinin ışık ve büyütme sistemleriyle incelenmesi) ve takip de yapılır.

Displastik benleri olan hastaların uyması gereken tedbirler var mıdır?

Hayat boyu güneşten korunma ile ilgili önlemlere uyması, yılda en az iki kez kendini muayene etmesi ve dermatoloğun belirlediği aralıklarda ve dönemlerde kontrole gitmesi uygun olur.