



Tarih : 14.02.2015
Sayı : 001

BASIN BÜLTENİ

Kadınlarda daha sık görülen yüzeysel kılcal damar genişlemeleri, uygun tedavi yapılmadığında cerrahi uygulama gerektirebilecek varise yol açabiliyor.

- Türk Dermatoloji Derneği Yönetim Kurulu Prof. Dr. Osman Köse:

"Cerrahi tedavi gerektirecek duruma gelmeden önce yüzeysel kılcal damar sorunlarının tedavi edilmesi, ileride oluşabilecek varis oluşumunu engelleyebilir".

- "Bacaklarda veya vücudun herhangi bir yerinde damar genişlemesi görüldüğünde, hasta öncelikle dermatoloji ya da kalp-damar cerrahisi uzmanı tarafından muayene edilmeli ve tedavi planlaması yapılmalıdır. Yüzeysel ince kılcal damarlar, lazer uygulamaları ile 2-3 seansta yüzde 90 oranında yok edilir".

Kadınlarda daha sık görülen yüzeysel kılcal damar genişlemeleri, uygun tedavi yapılmadığında cerrahi uygulama gerektirebilecek varise davetiye çıkarıyor.

Türk Dermatoloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Osman Köse, Anadolu Ajansı muhabirine yaptığı açıklamada, cilt yüzeyinde görülen kılcal damarların tedavi edilmediği takdirde zaman içinde genişleyerek hem estetik açıdan çirkin bir görünüme hem de kişinin yaşam kalitesini ve sağlığını bozan varise dönüşebileceğini söyledi.

Deri altında kırmızı veya koyu mavi renkle görülen yüzeysel damar genişlemelerinin en sık bacaklarda ve ayak bileklerinde, yüz bölgesinde ise özellikle burun kanatlarında görüldüğünü ifade eden Köse, damarların tek tek iplik görüntüsünde ya da örümcek ağı şeklinde kırmızı veya mavi renkli olabildiğini anlattı.

Köse, kılcal damarlardaki bu görüntünün küçük bir alanı kaplaması halinde belirgin olarak fark edilemeyeceğini; geniş alanları kaplaması durumunda ise hem estetik hem sağlık açısından sıkıntı yarabileceği uyarısında bulundu.

Kılcal damarların yapısındaki bu görünümün kan akışının bozulmasının bir belirtisi olduğunun altını çizen Köse, hastaların bu bölgelerde iğnelenme, yanma ya da ağrı gibi şikayetlerde bulunabildiğini belirtti. Köse, bu tip şikayetlerin genellikle geniş alanları kaplayan toplardamarlarda (mavi renkli) görüldüğüne işaret etti.

Geniş, kalın hatta derinin dış yüzeyinde kabarıklık şeklindeki damar bozulmalarının kalp-damar cerrahisi uzmanlarınca tedavi edildiğini vurgulayan Köse, dermatologların küçük alanları kapsayan ince ve yüzeysel kılcal damarların tedavisini yaptığını bildirdi. Köse, bu tip bir sıkıntı halinde öncelikle muayene sonrasında doppler anjiyografi yapılarak damar ve kan akım durumunun belirlenmesi gerektiğini anlattı.

Cerrahi bir işlem gerektirecek duruma gelmeden önce bu tip kılcal damarların tedavi edilmesinin, ileride oluşabilecek varis oluşumunu engelleyebileceğini vurgulayan Köse, "Bacaklarda bu tarz bir sorun görüldüğünde mutlaka dermatoloji ya da kalp-damar cerrahisi uzmanı tarafından incelenmeli ve tedavi planlaması yapılmalıdır" diye konuştu.

Köse, kılcal damarlardaki bozulmaların daha çok kadınlarda görüldüğünü ve genetik faktörlerin de etkili olduğunu ifade ederek, ayakta çalışmak zorunda olan doktor, hemşire, öğretmen, satış ve posta sorumlusu gibi meslek daha sık olduğunu, ayrıca doğum kontrol haplarının kullanılması, gebelik gibi etkenlerin de sorunun gelişmesinde rol oynadığını söyledi.

-Lazer teknolojisi ile kılcal damarlardaki genişlemeye son!

İnce kılcal damarların yapısındaki bozulmanın lazer teknolojisi kullanılarak yapılan tedavi ile kalıcı olarak çözümlenebildiğini ifade eden Köse, "Söz konusu damarlar, damarların ince veya kalın olmasına bağlı olarak 2-3 seans lazer uygulamaları ile yüzde 90 oranında yok edilir" dedi.

Köse, uygulamanın hekim tarafından hastanın deri tipine göre ayarlanan lazer atış dozunun ayarlanması sonrasında işleme başladığını, hastaya herhangi bir anestezi yapılmasının gerekli olmadığını dile getirdi. Sorun tespit edilen bölgeye atış yapılarak tedavinin gerçekleştirildiğini anlatan Köse, sonuçların ilk seans sonrasında alınmaya başladığını belirtti. Köse, "Seans sayısı, damarın genişlik ve derinlik durumuna göre ayarlanır. İnce damarların yok edilmesinde tek seans genellikle yeterli olur. Tedavi sonrası kızarıklık ve çizgi biçiminde kahverengi bir görünüm olabilir. Bu da yaklaşık 1-2 ay içinde kaybolur. Uygulama sonrasında kılcal damarlardaki bu görünüm kalıcı olarak yok edilir" diye konuştu.

Prof. Dr. Osman Köse, ince kılcal damarın altında bir varis olması durumunda ise uygulamadan bir süre sonra damarın yakın başka bir bölgede yine kendini gösterebileceğine dikkati çekti.

Lazer tedavisinin sağlıklı olan herkese uygulanabildiğini belirten Köse, "Ancak kan pıhtılaşma sorunu olanlar, kan sulandırıcı ilaç kullananlar, kullanılan lazer ışığı dalga boyuna duyarlılığı olanlar ve ışık duyarlılığına neden olabilen ilaç alan kişiler tedavi için uygun değildir" dedi.