

İZOTRETİNOİN TEDAVİSİ

BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI



TÜRK DERMATOLOJİ DERNEĞİ

Sağlıklı deri, mutlu yaşam...



Sevgili Akne Hastamız,

Bu kitapçık izotretinoin tedavisi öncesi hem akne hem de tedavi hakkında sizi bilgilendirmek ve tedavi sürecinde karşılaşılabileceğiniz olası durumlar konusunda sizlere bilgi vermek için hazırlanmıştır.

**Kitapçığın içeriği
Türk Dermatoloji Derneği Akne Çalışma Grubu
tarafından hazırlanmıştır.**



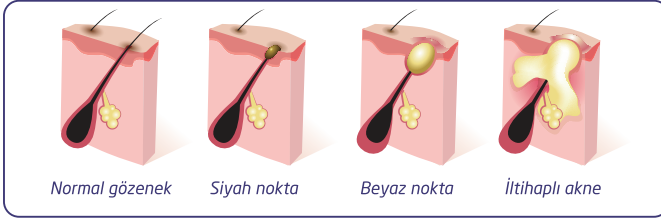


Akne Hakkında Merak Edilenler;

Genel olarak "Sivilce" adıyla bildiğimiz akne, en sık rastlanan cilt problemidir. Her 100 yetişkinin 85'inin hayatının bir döneminde görülebilir.

Akne derimizde bulunan yağ bezlerinin bir hastalığıdır. Normalde bu bezlerin salgıladığı yağın deri yüzeyine çıkarak atılması gerekir, ancak ergenlik döneminde yağ bezi daha fazla yağ salgılar ve bu yağın deri yüzeyine geçişini sağlayan kanal, yoğunlaşmış bir yağ kitlesi nedeniyle tıkanır. Aknenin temel nedeni bu tıkanmadır.

Bu tıkanma ile birlikte ölü hücreler kıl folliküllerinin çevresinde birikerek komedon denen çıkıntılar oluştururlar. Bu çıkıntılar kapalı olduğu zaman rengi beyaz olup kapalı komedon olarak adlandırılırlar. Ancak üzerindeki deri açılırsa havayla temas ettiği anda rengi koyulaşmaya başlar ve siyahlaşır. Buna da siyah veya açık komedon denir.



Ancak tek neden bu değildir. Derimizde, ne kadar temizlesek de birçok bakteri bulunur. Bu bakteriler, yağ bezlerinin tıkalı olan kanallarından içeri girerek hem varlıklarıyla hem de ortaya çıkardıkları birtakım kimyasal maddeler nedeniyle tıkanmış olan yağ bezinde bir iltihaba (enflamasyon) yol açar.



Akne Kimde ve Neden Oluşur?

12-17 yaş grubundaki hemen hemen herkes, ırktan ve etnik özelliklerden bağımsız olarak akne problemi yaşayabilir. Bu kişilerin çoğu, basit tedavilerle akne probleminden kurtulabilirken, daha ciddi durumdakiler uzun süreli tedavi görmelidir.

Ergenlik döneminde görülen aknelerin sebebi, kişilerin çocuklukta, gençliğe geçiş döneminde yaşadıkları değişikliklerdir. Fiziksel olgunluğu sağlayan hormonlar, yağ bezlerinin daha çok sebum üretmesine de neden olur.

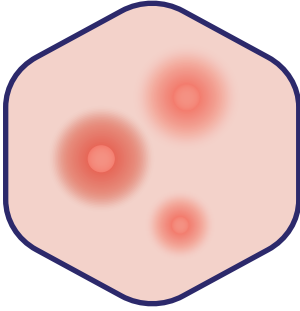
Yağ bezleri üzerinde en çok etkili olan hormon, androjen hormonudur. Erkeklik hormonu olan androjen, kadınlarda da bir miktar bulunur. Yağ bezleri, kılın büyüdüğü kıl folliküllerinde bulunur. Ergenlik döneminde follikülün etrafında bulunan hücreler daha çok dökülür ve birbirine yapışır. Dökülen hücreler sebumla karışıp birbirine yapıştığında, follikülün ağız kısmını tıkamış olur. Bu esnada yağ bezleri sebum üretmeye devam etmekte ve folliküller sebumla dolmaktadır. Buna ek olarak, ciltte yaşayan bir bakteri olan *Propionibacterium acnes*, kapalı kıl folliküllerinde daha kolay ve hızlı bir şekilde çoğalmaya başlar. Bu bakteri, ciltte enflamasyona neden olan tahriş yaratır ve bazen follikülün duvarı patlayarak enfeksiyon cilde yayılır. Lezyonların siyah noktalardan sivilcelere, onların da nodüllere dönüşmesi işte bu şekilde olmaktadır.^{1,2}

Akne sadece ergenlik döneminde başlamaz. 25 yaşından sonra başlayan ve erişkin akne denilen bir akne çeşidi daha vardır. Bu hastaların bazılarında ergenlik döneminde hiç akne olmadan ileri yaşlarda akne ortaya çıkar.

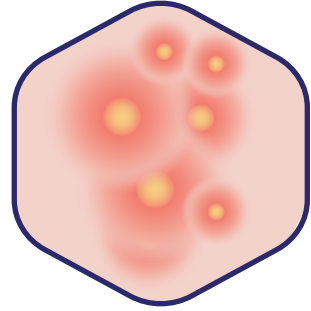


Akne (sivilce) Lezyonları Nasıldır?

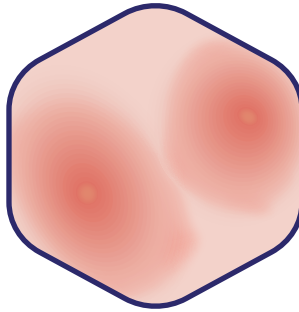
Akne lezyonları daha çok yüzde görülür, ama aynı zamanda boyunda, gövdenin ön ve arka yüzünde görülebilir. Akne lezyonları komedonlar, iltihaplı sivilceler (papül, püstül, nodül), kistler şeklindedir. İzlenen akneler iz (skar) ve kırmızı lekeler bırakabilir.



Papül



Püstül



Nodül



Akne İzleri

Aknede iz oluşumu oldukça sık gördüğümüz ve erken dönemde tedavi edilmeyi gerektiren bir sorundur.

Dermatolog olarak amacımız izler gelişmeden veya iz gelişir gelişmez etkin tedaviye başlamaktır.

Aknede oluşabilecek izin derecesini önceden saptamak mümkün olmamasına rağmen, erken ve etkili tedavinin iz oluşumunu önlediği bilinmektedir.

Akne izleri, şiddetli aknede özellikle yüzde olmakla birlikte göğüs ve sırtta da görülmektedir.

Akne izleri şiddetli hastalıkta daha fazladır.

Akneler sıkılırsa iz oluşma riski çok artar. O nedenle akneler kesinlikle sıkılmamalıdır.

Akne Lekeleri

Akne oluşuktan sonra yüzeyde kalan kırmızı leke, ciltte 4-6 ay boyunca görülebilir. Zaman içinde kaybolacaktır.

Sıcakta ya da egzersiz sonrasında bu iz daha da belirgin bir hale gelebilir.



Akne Nasıl Tedavi Edilir?

Akne ister hafif ister ciddi olsun, dermatoloğun yardımıyla kontrollü ve güvenli bir biçimde tedavi edilebilir. Ancak farklı türde ve farklı ciddiyet derecesindeki akneler için değişik tedavi seçenekleri vardır.

Akne tedavisi haftalar ya da aylar sürebilir. Sadece bölgesel tedavi işe yaramaz. Yüzün ve aknelerin yayıldığı alan sürekli olarak tedavi edilmelidir. Böylece yeni aknelerin oluşması önlenir.

Dermatoloğun önerilerine uyulması, tedavinin bilinçli bir şekilde ve aksatılmadan sürdürülmesi önemlidir.





Akne ile İlgili Bazı Gerçekler

- Akne geçici bir sorun değildir, ancak tedavi edilebilir bir durumdur.
- Ne kadar kısa sürede tedaviye başlanırsa, o kadar kısa zamanda iyileşme görülür.
- Akneler bir gecede iyileşmez, cildin tamamen düzelmesi için zaman gerekmektedir.
- Akne hemen her zaman kozmetik bir hastalıktır. Genel fiziksel sağlığa zarar veren bir durum değildir.
- Akneler ciltte kalıcı izler bırakabilir ve bu da kişinin ruhsal durumunu olumsuz etkileyebilir.
- Akne hastalarının mutlaka bir dermatolog gözetiminde tedavi olmaları gerekmektedir.
- Bugün geliştirilen pek çok ürün ve ilaç sayesinde siz veya çocuğunuzun uzun süreli akne problemi yaşamasına ve kalıcı izlere sahip olmasına gerek yoktur.
- Erkekler hastalar kadın hastalara kıyasla daha şiddetli bir akne kliniğine sahip olabilirler.
- Yapısal özellikler ve hormonal değişiklikler aknenin en önemli nedenleridir.



Akne Tedavisi Gerçekten Önemli midir?

Kesinlikle çok önemlidir. Tedavideki birinci amaç iyileşmekte olan kist nodüllerin skar (yara izi) oluşturmasını engellemektir. Skar oluştuğundan sonra cildi pürüzsüz bir hale getirmek oldukça zor ve pahalı kozmetik tedavileri gerektirir.

İkinci önemli hedef, hastanın akneli olarak geçirdiği süreyi kısaltarak hayat kalitesini artırmaktır.

Üçüncü hedef ise, aknenin neden olduğu hoş olmayan görüntüden dolayı bireylerin kendilerini aile ve arkadaş çevresi gibi sosyal ortamlarda izole edilmiş hissetmelerini engellemek ve bu durumun yol açabileceği psikolojik sorunları ortadan kaldırmaktır.





Hastalara Verilebilecek Öneriler

- Yorgunluk ve stresin, stres hormonlarını ve dolaylı olarak yağ yapımını artırdığı bilinmektedir. Yorgunluk ve stresten olabildiğince uzak kalmaya çalışılmalıdır.
- Uyku esnasında cilt beslenmekte ve kendini yenilemektedir. Bu yüzden düzenli uyku alınmasına özen gösterilmelidir.
- Egzersiz, her şeyden önce genel sağlık için çok yararlıdır. Kan dolaşımını hızlandırır ve cildin de aralarında bulunduğu hayati organlara daha fazla oksijen gitmesini sağlar. Egzersizden sonra yüzünüzde biriken ve bakteriler için ortam yaratan yağ ve ter mutlaka dikkatlice yıkanmalıdır. Aksi taktirde aknelerin artması mümkündür.
- Su, vücut ve ciltteki hücrelerin içeriğinin önemli bir bölümünü oluşturur, toksinlerin vücuttan atılmasını kolaylaştırır ve besinlerin vücutta taşınmasını sağlar. Su içmek akneleri yok etmez ama cildin sağlığını korumaya yardımcı olur.
- Akneler sıkılmamalı, üzerindeki deri ve iltihaplı kısımlar koparilmamalıdır.
- Eller sık sık yıkanmalıdır. Zaman zaman çok güçlü bir istek duyulsa bile akneler sıkılmamalıdır. Okurken, televizyon izlerken ya da ders çalışırken, ellerin, yüzden uzak tutulmasına özen gösterilmelidir.
- Yüz, dermatologların önerdiği bir sabunla günde iki defa yıkanmalıdır.
- Havlular her gün değiştirilmelidir, çünkü nemli havlu bakterilerin üremesi için çok uygun bir ortamdır.
- Aşırı güneşlenmekten kaçınılmalıdır.
- Dermatologla olan randevular düzenli olarak takip edilmelidir.



İzotretinoin Tedavisi Nedir?

İzotretinoin A vitamininden üretilen bir ilaç olup, 1980'den beri FDA onayıyla dünyada çok sayıda ülkede kullanılmaktadır. Aknede hastaların büyük kısmında kesin çözüm sağlayabilen tek tedavidir.

İzotretinoin Etkisini Nasıl Gösterir?

- İzotretinoin yağ bezlerinin büyüklüğünü ve yağ üretimini azaltır.
- Siyah ve beyaz nokta olarak tanımladığımız mikrokomedon ve komedon gelişimini önler.
- Bir antibiyotik olmamasına rağmen akneye neden olan P. Acnes'in çoğalmasını dolaylı olarak engeller.
- Doğrudan antienflamatuvar aktivite gösterir.
- İzotretinoin gösterdiği bu dört etki ile ortalama 6 aylık bir tedavi sonunda pek çok kişiye akne lezyonlarında iyileşme sağlar.
- Hastaların büyük çoğunluğu (yaklaşık 2/3'ü), tek kür tedavi sonunda bir daha akne şikayeti yaşamamaktadır.
- Yaklaşık 1/3 hastada yıllar içinde yeniden tedavi ihtiyacı olabilmektedir.

Bu hastalar kimlerdir:

- ★ Hastanın yağ bezleri çok aktifse,
- ★ Küçük yaşta başlayan sivilceleri varsa,
- ★ Aile hikayesi varsa,
- ★ İlk kullandığı tedaviyi erken kesmişse (6 aydan önce),
- ★ Gereken dozu tamamlamamışsa,
- ★ Hormonal problemleri varsa aknesi tekrarlamaktadır.



Hasta Onay Formu Nedir ve Niçin Gereklidir?

Oral yolla alınan izotretinoinin etkinliği oldukça yüksektir ve yalnızca dermatologlar tarafından reçete edilmektedir.

İzotretinoin de dikkatli kullanılmayı gerektiren bir ilaç tedavisidir ve çeşitli yan etkileri bulunmaktadır.

Bu yan etkilerin çoğu deride olan yan etkilerdir. Deride yağ bezlerini kuruturken tüm deri ve mukozaları da kurutmaktadır. Bu nedenle tedavi süresince cilt tipiniz değişecek ve bol bol nemlendirici kullanmanız gerekecektir.

İlacın en önemli yan etkisi teratojenik potansiyele sahip olmasıdır. Yani ilacı kullanırken hamile kalınması durumunda bebek sakat olabilmektedir. Bu nedenle kesinlikle korunmak gerekmektedir. Ancak bu etki tedavi süresince ve sonrasında sadece 1 ay devam etmekte, 1 ay sonra ilaç vücuttan tamamen atılmaktadır.

Gebelik planlayan kadın hastalar bu tedaviyi kullanamazlar. Ancak tedaviden 1 ay sonra hamile kalabilirler. Bu riski yaşamamak adına, doğurma potansiyeline sahip olan kadınların tedavi sırasında ve tedaviden sonraki 1 ay boyunca gebeliği önleyici tedbirleri alması gerekir.

Tedaviye başlamadan bu durumu netleştirmek için gebelik testi yaptırılması ve her ay tekrarlanması önerilmektedir.

Erkek hastalar için böyle bir kısıtlama yoktur ve yapılan çalışmalarda belirgin bir zarar gösterilememiştir. Yine de mümkünse erkek hastaların da tedavi esnasında korunmalı cinsel ilişkiye girmeleri önerilir.

Hasta onay formu, hem hekimin hastayı tam olarak bilgilendirmesini, hem de hastanın kendisine verilen tedavi hakkında yapılan açıklamaları tam olarak anladığını güvence altına almak amacıyla geliştirilmiş olan bir uygulamadır.

Uygulama, hem doktor hem de hastanın yararına yöneliktir ve esas olarak ürünün teratojenik etkisini, ortaya çıkmadan kontrol altına alabilmek adına yapılmaktadır. Birçok ülkede uygulanan bu güvenlik sisteminin denetimi ülkemizde Sağlık Bakanlığı tarafından yapılmaktadır.



İzotretinoin Tedavisi Ne Kadar Sürer?

İzotretinoin tedavisi ortalama 6 ay sürmektedir. Doktorunuz bu süreyi sizin kilonuza, hastalığınızın şiddetine ve aknelerinizin en son ne zaman çıktığına bakarak belirleyecektir. Bu süreçte sabırlı olmanız hastalığınızın tekrarlamaması açısından çok önemlidir.

İzotretinoin Tedavi Dozu Nedir?

İzotretinoin ile tedavi dozu hastanın kilosuna göre 0.5-1 mg/kg gün aralığında belirlenir.

Örneğin 60 kg'lık bir hasta için günlük doz 30-60 mg arasındadır. Aknenin tekrarlanmaması için hastanın kilogram başına 120-150 mg/kg toplam dozu almış olması gerekmektedir.

Yani örneğimizdeki 60 kg'lık hastanın tedavi sonunda 7200-9000 mg arasında toplam dozu almış olması gerekmektedir. Tedavi yarım bırakılmamalıdır.

İzotretinoin Tedavisi Olan Hastalarda Hangi Laboratuvar Değerlerine Bakılmalıdır?

İzotretinoin tedavisi uygulanan doğurganlık yaşındaki hastalarda, doğum kontrolü uygulansa bile tedavi boyunca ve tedaviden 1 ay sonra gebelik testi yapılarak hamile olmadığından emin olunmalıdır.

Tedavinin öncesinde, 2. ve 5. ayda kan tetkikleri yapılmalıdır. Ancak kan tetkiklerinde değişiklik olan hastalarda daha sık tetkik yapılmalıdır.

İzotretinoin kullanan tüm hastalarda tedavi başlangıcında, 2. ve 5. ayında kan yağları ve karaciğer enzimleri ölçülmelidir. Ölçüler doktorun öngördüğü farklı tarihlerde de yapılabilir. Tedavi sırasında kan yağlarında ve karaciğer enzimlerinde nadiren de olsa yükselmeler görülebileceğinden risk faktörü olan kişilerde aylık takipler yapılmaktadır.



İzotretinoin Kullanırken Cips, Kola veya Yağlı Yiyecekler Tüketilebilir mi?

İzotretinoin tedavisi kan yağlarında hafif yükselme yapmaktadır ve genellikle geçici bir bulgudur. Yine de çok yağlı yiyecek alınmaması önerilmektedir.

İzotretinoin Kullanırken Alkol Tüketilebilir mi?

İzotretinoin kullanırken alkol alınmaması önerilir. Alkolle etkileşime giren ilaç karaciğerde yorgunluk yaparak karaciğer testlerini olumsuz yönde etkileyebilir.

İzotretinoin Kullanırken Aşı Yaptırabilir miyiz?

İzotretinoin tedavisinin bağışıklık sistemi üzerine hiçbir olumsuz etkisi yoktur. Bu nedenle tedavi esnasında gereken aşılamalar (hepatit, grip, pnömoni, kovid aşısı gibi) yapılabilir. Bu konuda doktorunuza bilgi vermeniz önerilir.

Ne Zaman İyileşme Gözlenir?

İzotretinoin akneye neden olan tüm faktörler üzerinde gösterdiği etkisi ile akne şikayetlerini ortadan kaldıracaktır. İzotretinoin yağ bezi salgısını, ilk hafta itibariyle azaltmaya başlayacaktır. Bu nedenle ciltte kurumalar hissedilebilir. Kuruma özellikle ağız kenarında, dudaklarda ve burun içinde olacaktır. Bu durum aslında ilacın etkisini göstermektedir ve endişelenmeye gerek yoktur. Yine tedavinin doğal bir parçası olarak ilk ayda akneler biraz daha kötüleşebilir, ancak bu durum kısa bir süre sonra ortadan kalkacaktır. Tedaviye başladıktan sonra 4-12 hafta içinde akneler düzelmeye başlayacak ve bunu takip eden haftalarda siyah ve beyaz noktalar (komedonlar) yok olmaya başlayacaktır.

Vücuttaki aknelerin iyileşmesi yüzdekilere göre biraz daha geç olabilir. Kişilerin iyileşmesi, tedavinin sonlarına doğru gerçekleşecektir. Tedaviler esnasında karşılaştığınız her türlü yan etkiyi doktorunuzla paylaşmalısınız.



Ek Başka Bir Tedaviye İhtiyaç Var mıdır?

İzotretinoin tedavisinin gösterdiği etkilerden biri de yağ bezlerinin salgısını azaltmasıdır. Bunun sonucu olarak ciltte oluşacak kurumaya karşı nemlendirici yüz, dudak ve vücut kremi kullanılabilir.

Dudakların kuruması mutlaka olması gereken bir belirtidir. Dudaklar kurumadığı durumda hekiminiz ilacın dozunu artıracaktır. Çok şiddetli kuruluk durumunda ise ilacın dozu azaltılmaktadır.

Dudak için kullanılan nemlendirici krem burun temizleme çubuğu yardımıyla sabah akşam burun içine sürülebilir veya burun içi nemlendirici damlalar kullanılabilir.

Bazen gözler de çok kurumakta ve ek gözyaşı damlası kullanma ihtiyacı olmaktadır. Özellikle kontakt lens kullanan hastalarda gözyaşı damlası sık kullanılmalıdır. Kontakt lens kullanıyorsanız veya yakın zamanda göz için lazer operasyonu yaptırdıysanız doktorunuza mutlaka bilgi veriniz.

İlaca bağlı güneş hassasiyeti de gelişebilmektedir, bu nedenle güneşten koruyucu kullanmanız önerilir.

İzotretinoin tedavisini kullanırken başka bir sivilce tedavisi kullanmaya gerek yoktur. Tetrasiklin veya doksisisiklin içeren antibiyotikler kesinlikle kullanılmamalıdır.

İzotretinoin kullanırken vitamin destekleri almaya gerek yoktur. Hekiminizin önerdiği durumlarda çinko tedavisi veya balık yağı hapları (kan yağlarında yükselme olursa) verilebilmektedir. Buna hekiminiz karar verecektir.



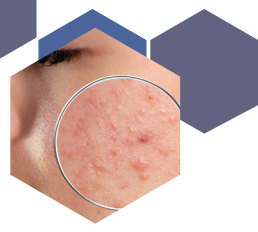
Tedavinin 1. ayında şiddetli sivilcesi olanlarda akne de artış görülebilir, bu durum geçicidir. Bu durumun olabileceği hastalarda dermatoloğunuz ek tedaviler önerebilir.

Tedavi esnasında ağır spor yapmamanız gerekmektedir. Ağır sporda kas yıkımı artabilir. Sporcularda kas enzimlerine bakılarak takip yapılmalıdır. Yürüyüş veya yüzme gibi aktiviteler yapılabilir. Sporcuysanız lütfen hekiminizi bu durumdan haberdar ediniz.

Tedavi esnasında kas ağrısı olabilir. Şiddetli ağrı gelişmesi durumunda doktorunuzla görüşmelisiniz. İlacın dozu azaltılarak gereken durumlarda ağrı kesici verilerek tedaviye devam edilebilmektedir.

Tedavi esnasında deride kurumalar olabileceği için epilasyon yöntemi olarak ağda yapılmaması önerilir. Depilatör aletleri kullanmak daha güvenli olacaktır. Yüzde de sir ağda yerine ipe epilasyon daha güvenlidir. Lazer epilasyon yaptırmayı düşünüyorsanız mutlaka dermatoloğunuza danışınız.

Nadiren tedavi esnasında kuruluğa bağlı kabızlık gelişmektedir. Bu nedenle tedavi esnasında bol su içmeniz önerilmektedir.



İzotretinoin ile Tedavi Olurken Deniz ve Güneşten Faydalanılabilir mi?

İzotretinoin tedavisi sırasında denize girmekte hiçbir sakınca yoktur. Ancak, güneş ışığına maruz kalmak cilt kuruluğunu ve ciltte kızarıklığı artırabileceği için, yoğun güneş ışığında kaçınmak gerekir. Bunun dışında güneş koruyucu krem kullanarak ve yüzü direkt güneş ışığından koruyacak şapka gibi aksesuarlarla güneşe çıkılabilir.

Makyaj ve Cilt Bakımı Yapılabilir mi?

Cildi kurutup tahriş etmeyecek her türlü cilt bakımı ve makyaj yapılabilir. Tedavi esnasında cilt hassaslaşacağından, lazer epilasyon gibi cildi zedeleyecek girişimler konusunda dermatoloğunuza danışmanız önerilir.





İzotretinoin Tedavisi Kısırlık Yapar mı?

İzotretinoin tedavisi kesinlikle kısırlık yapmaz. İlacı bıraktıktan 1 ay sonra vücuttan tamamen atılır, kişi isterse 1 aydan sonra gebelik planlayabilir. Ancak tedavi esnasında dikkatli olunmalı ve kesinlikle ilacı kullanırken gebe kalınmamalıdır.

İzotretinoin Başka Hastalığı Olan Hastalarda Kullanabilir mi?

Akne dışında aşağıda sıralanan rahatsızlıkları olan bazı hastalarda izotretinoin tedavisi uzman doktorların kontrolünde başarı ile uygulanmaktadır.

Bu hastalıklar arasında sindirim sistemi rahatsızlıkları, ülseratif kolit Crohn hastalığı, nörolojik hastalıklar, motor nöron hastalığı, multipl skleroz, epilepsi, endokrin hastalıklar, diyabet ve renal transplantasyon vardır.

Bununla birlikte diyabet, obezite, epilepsi, hipertrigliseridemi dikkatli olunması gereken diğer sistemik hastalıklardır.

İzotretinoin Tedavisi Esnasında Psikolojik Durum

İlaca bağlı psikolojik durumda nadiren bazı etkilenmeler olabilmektedir. Eğer psikolojik bir hastalığınız varsa veya depresyona meyilliyken ya da tedavi esnasında psikolojik durumunuzda bir etkilenme olursa mutlaka doktorunuza bildiriniz. Gerekli hastalarda psikiyatrik ilaçlarla birlikte rahatlıkla kullanılabilir.



İzotretinoin Diğer İlaçlarla Birlikte Kullanılır mı?

İzotretinoin A vitamini içeren diğer prepatlarla ve tetrasiklin türevi antibiyotiklerle kullanılmamalıdır. Düşük dozda progesteron içeren ilaçların etkisi azalacağından bu tür ilaçlarla kullanılmamalıdır. Sistemik kortikosteroidlerle birlikte kullanımında kemik erimesi açısından dikkatli olunmalıdır. Fenitoin ve karbamazepinin serum düzeylerini azalttığı için dikkatli olunmalıdır.

İzotretinoin Tedavisi Esnasında Kan Bağışı Yapılabilir mi?

İzotretinoin tedavisi sırasında ve tedavinin kesilmesinden 1 ay sonrasına kadar başkalarına kan verilmemelidir.

İzotretinoin Kansere Yol Açar mı?

İzotretinoin kansere yol açmaz, bu açıdan oldukça güvenlidir. Aksine izotretinoin tedavisi bazı kanser türlerinin tedavisinde yararlı etkileri nedeniyle kullanılabilmektedir.

İzotretinoin Etken Maddeli İlaçlar Hangi Koşullarda Saklanmalıdır?

Bu ilaçlar serin, kuru ve çocukların ulaşamayacağı bir yerde saklanmalıdır. Bunun dışında özel bir saklama koşulu gerektirmemektedir.



SEVGİLİ HASTAMIZ,

SİZİNLE BİRLİKTE YAKLAŞIK 6 AY SÜRECEK VE SONUNUN ÇOK GÜZEL OLACAĞINI UMDUĞUMUZ BİR TEDAVİYE BAŞLIYORUZ.

BU SÜREÇTE BAZI SIKINTILARLA KARŞILAŞSANIZ DA DOKTORUNUZLA BİRLİKTE ÜSTESİNDEN GELEBİLECEKSİNİZ. KENDİNİZDE GÖZLEDİĞİNİZ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ, ETKİYİ VE YAN ETKİYİ LÜTFEN DOKTORUNUZLA PAYLAŞIN. DOKTORUNUZ BU SÜREÇTE EN BÜYÜK YARDIMCINIZ OLACAKTIR.



[illegible]

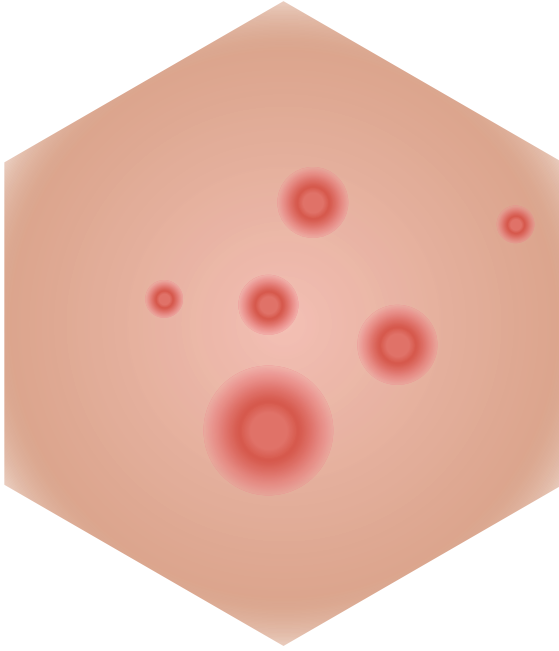
This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



	HASTA ADI	TEDAVİYE BAŞLAMA TARİHİ	HASTANIN KİLOSU
1. AY ☐			
2. AY ☐			
3. AY ☐			
4. AY ☐			
5. AY ☐			
6. AY ☐			
7. AY ☐			
8. AY ☐			
9. AY ☐			
10. AY ☐			

İZOTRETİNOİN TEDAVİSİ

BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI



TÜRK DERMATOLOJİ DERNEĞİ

Sağlıklı deri, mutlu yaşam...