

Hastalığın tanısı nasıl konulur?

Hastalığın teşhisi genellikle muayene bulguları ile konulmaktadır. Bazen karışabilecek diğer hastalıkları dışlamak için deriden biyopsi yapılarak histopatolojik inceleme gerekebilir. Hastalardan mutlaka hastalığa neden olabilecek durumlar açısından ayrıntılı hikaye alınmalı ve şüpheli durumlarda gerekli tahliller istenmelidir.

Tedavisi nasıl yapılır?

Hastalığın tedavisinde en önemlisi hastalığa neden olabilecek bir durum tespit edilmişse öncelikle bunu ortadan kaldırmak veya tedavi etmektir. Ancak hastaların yarısında alta yatan bir neden tespit edilememektedir.

Tedavi sırasında nelere dikkat edilmelidir?

Tedavi çoğunlukla hastanın şikâyetlerine ve bulgularına yönelik yapılmaktadır. Öncelikle mutlak yatak istirahati yapılmalı ve bacaklar hafifçe göğüs seviyesinin üzerinde tutulmalıdır. Pratik olarak hasta yatmalı ve bacağının altına bir yastık konulmalıdır. Ağrı kesici ve antiinflamatuarlar en sık kullanılan ilaçlardır.

“
**Deri hastalığınız
olduğunda
dermatoloğunuza
başvurun.
Derinizi
dermatologlara
emanet edin.**
”

Türk Dermatoloji Derneği

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara
<http://www.turkdermatoloji.org>



Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

Eritema Nodosum

Eritema nodosum; genellikle genç kadınlarda bacakların ön yüzünde sıcak, ağrılı, kızarık şişliklerle seyreden nadir bir hastalıktır. Oluşumunda en çok boğaz enfeksiyonu suçlanırken yaklaşık % 50 hastada alta yatan bir sebep bulunmamaktadır. Hastalık genellikle 3-6 hafta içinde iyileşmektedir.



Bacaklarda Eritema Nodosum

Eritema Nodosum nasıl oluşur? Nedenleri nelerdir?

Eritema nodosum deri altı yağ tabakasında bazı nedenlere reaksiyon olarak oluşan bir hastalıktır. Hastalığın ülkemizde görülen en sık nedenleri boğaz enfeksiyonları, tüberküloz, ilaçlar (sülfonamid gurubu antibiyotikler ve doğum kontrol hapları), Behçet hastalığı, sarkoidoz, ülseratif kolit ve Crohn hastalığıdır. Nadiren hastalığın nedenleri arasında diğer enfeksiyonlar, iç organ kanserleri ve gebelik de sayılmaktadır.

Eritema Nodosumun en sık görülen nedeni nedir?

Hastalığın en sık görülen nedeni streptokoklara bağlı üst solunum yolu enfeksiyonudur. Ancak ülkemizde Behçet hastalığı ve tüberküloz çok görüldüğü için eritema nodosumlu hastalarda mutlaka bu iki hastalık ayrıntılı olarak araştırılmalıdır.

Görülme sıklığı herkeste aynı mıdır?

Hastalık kadınlarda erkeklere göre 5-8 kat daha sık görülmektedir. Özellikle 20-40 yaş arası kadınlarda daha sıktır.



Bacakta çok sayıda Eritema Nodosum belirtisi

Hastalık belirtileri nelerdir?

Hastalık genellikle ateş, halsizlik ve üst solunum yolu enfeksiyonu belirtileri ile başlar. Bu belirtilerden 1-2 hafta sonra bacakların diz altı kısmının ön yüzünde simetrik olarak yerleşen kızamık, üzerinde ısı artışı olan, ağrılı çapları 1-10 cm arasında değişen genellikle sayıları en fazla 10 tane olan şişlikler oluşur. Nadiren şişlik yerine sınırları belirgin olmayan yassı plak şeklinde bulgular da oluşabilir. Hastalık çok nadiren bacak arka yüzleri, kollar ve yüzde de oluşabilir. Bazı hastalarda bacaklarda şişlik, el ve ayak bileklerinde ağrı oluşabilir.

Hastalık iz bırakır mı?

Hastalık deride yara oluşturmadan, çöküklük ve iz bırakmadan 3-6 hafta içinde düzleşerek, yerinde soluk kızamık, morumsu-kahverengi bir renk bırakarak iyileşir.

Hastalık tekrarlayıcı mıdır?

Hastaların bir kısmında hastalık haftalar ve aylar içinde birkaç kez tekrarlayabilir. Özellikle altta bir neden tespit edilemeyen hastalarda daha sık tekrarlamaktadır.



Her iki bacakta eritema nodosum