

Morfea nasıl tedavi edilir?

Morfea sıklıkla kendiliğinden yıllar içerisinde gerileme gösterir. Etkilenen alanlarda renk ve kıvama ilişkin bazı değişiklikler kalıcı olabilir. Doğrusal formlar daha dirençlidir. Hastalığın erken dönemlerinde daha etkili olmak üzere, aşağıdaki tedaviler uygulanabilmektedir.

A.Sınırlı deri alanları etkilenmişse:

1. Kortizonlu krem ve merhemler
2. D vitamini benzeri kremler (Kalsipotriol)
3. Bağışıklık sistemini düzenleyici krem ve merhemler (Takrolimus/Pimekrolimus)

B.Yaygın deri alanları etkilenmiş veya şiddetli formlar mevcutsa:

1. Sistemik kortizon içeren tabletler
2. Metotreksat
3. UVA-1 veya dar band UVB fototerapisi

“
**Deri hastalığınız
olduğunda
dermatoloğunuza
başvurun.
Derinizi
dermatologlara
emanet edin.**
”

Türk Dermatoloji Derneği

Sedat Simavi Sokak No:42-3 Çankaya Ankara
<http://www.turkdermatoloji.org>

Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

Morfea

Morfea, sıklıkla yalnızca deriyi etkileyen uzun seyirli nadir bir deri hastalığıdır. En sık görülen belirtileri; aktif dönemde leylak renginde, geç dönemde kahverengimsi olan ağrısız renk değişiklikleri ve deri kıvamında sertleşmedir.



Gövdede deride çökme gösteren morfea

Morfea kimlerde ne sıklıkta, ne zaman görülür?

Morfea oldukça nadir görülen bir hastalıktır. Hastalık kadınlarda 2-3 kat daha fazla görülür. Ortalama hastalık başlangıcı 40'lı yaşlardır.

Morfeanın nedeni nedir?

Hastalığın nedeni tam olarak aydınlatılamamıştır. Travma, radyasyon, ilaçlar, infeksiyonlar, genetik ve otoimmünite üzerinde durulmaktadır. Nedeni ne olursa olsun hastalık süreci, damarsal hasar ve deride elastikiyeti sağlayan bir protein olan kolajen üretiminin artışı ve yıkımının azalmasıyla ilerler.

Morfea'nın belirtileri nelerdir?

Morfea sıklıkla yalnızca deriyi etkiler. Bazı olgularda ise etkilediği deri alanının altındaki yağ, kas vb. dokular da etkilenebilir. Sıklıkla gövde ön veya arka yüzde yerleşirse de, yüz dahil tüm deri alanları etkilenebilir. Aktif lezyonlar, sıklıkla 2-15 cm büyüklüğünde merkezinde pigment değişiklikleri olan pembemsi mor, kenarları ley-lak renginde oval yamalardır.



Sırtta 3 farklı yerde açık pembe renkli morfea

Hastalık ilerleyici midir?

Zamanla daha açık tonda görünen merkezi kısım giderek sertleşir, kalınlaşır, kuru ve parlak bir görünüm kazanır. Etkilenen alanlarda zaman içerisinde kıllar ve ter bezlerinde de kayıplar gelişebilir. Kollar ve bacaklarda yerleştiklerinde doğrusal özellik kazanabilir. Deri altı yapıları tutarak hareket kısıtlılıklarına yol açabilir. Yüzü tutan şiddetli bir formunda, kas ve alttaki kemik yapıları da etkilenerek önemli görünüm sorunlarına yol açabilir.

Morfea'nın yarattığı sorunlar nelerdir?

Görünür alanlarda yerleştiğinde kozmetik görünüm nedeniyle özgüven sorunları, kollar ve bacaklarda hareket kısıtlılıkları, yaygın ve çok sayıda bulgu ile seyredenlerde deride yaygın sertleşmeler ortaya çıkabilir.

Morfea tanısı nasıl konur?

Muayene ve gerektiğinde bir deri biyopsisi tanıda yardımcıdır. Yaygın ve doğrusal formlarda bazı bozukluklara rastlanabilirse de, kan testleri sıklıkla normaldir.

Morfea'nın seyri nasıldır?

Morfea, sıklıkla yıllarca devam edip, ardından gerileme gösterir. Kollar ve bacaklarda yerleşen doğrusal formlar sıklıkla kalıcı değişiklikler oluşturup dirençli seyredebilir. Özellikle yüzde yerleşenlerde nöroloji veya göz muayeneleri yaptırılmalıdır.