

Basına ve Kamuoyuna...

Toplumda "sedef hastalığı" olarak bilinen, tıp dilindeki ismi "psoriasis" olan hastalık bağışıklık sistemi, genetik ve çevresel faktörlerin karşılıklı etkileşimi sonucu gelişmektedir. Sedef hastalığı ile yaşayan hastalar tarafından 1971 yılında Uluslararası Psoriasis Dernekleri Federasyonu (IFPA) kurulmuştur. Temel amacı sedef hastalarının sesi olmak olan bu kuruluşun dünyanın birçok ülkesinde üyeleri bulunmaktadır. IFPA, sedef hastalığı konusunda toplumda farkındalık oluşturmak, hasta ve yakınlarını eğitmek, sedef hastalarının tedaviye ulaşmasını kolaylaştırmak ve hastaların sesini daha iyi duyurabilmek için 29 Ekim tarihini "Dünya Psoriasis Günü" ilan etmiştir. Her yıl farklı bir temanın işlendiği Dünya Psoriasis Günü'nün 2024 teması "Aile"dir. Sedef hastalığının zorluklarıyla mücadele eden herkes desteği hak etmektedir. Bu, yalnızca sedef hastalığı olan bireyin değil, aynı zamanda ailesinin de karşılaştığı zorlukları tanımayı içerir. Sedef hastalığı aile ekonomisini, iş hayatını, sosyal hayatı ve ilişkileri önemli oranda etkiler. Bu nedenle hem sedef hastalığıyla yaşayanların hem de ailelerinin desteklenmesi amaçlanmalı ve hastalıkla ilgili toplumsal farkındalık oluşturulmalıdır.

Sedef hastalığı toplumda sık görülen deri hastalıklarından birisidir. Amerika ve Avrupa'da yaklaşık olarak her 100 kişiden 2 kişide sedef hastalığı görülür. Buna karşın Afrika ve Asya ülkelerinde görülme sıklığı daha düşük olup her 100-200 kişiden 1 kişide görülmektedir. Türkiye'de sıklık yaklaşık yüzde 1 olarak saptanmıştır. Bu sonuç Türkiye'de yaklaşık 1 milyon sedef hastasının varlığına işaret eder.

Sık görülmesine rağmen sedef hastalığı toplumda yeterince bilinmemekte, bu da hastaların doğru tedavi arayışından mahrum kalmasına, yalan ve yanıltıcı haberlerin yayılmasına, umut tacirlerinin gerçek dışı vaatlerle insanları aldatmalarına yol açabilmektedir. Sedef hastalığı hakkındaki yanlış anlamalar, önyargılar ve damgalamalar hastalık hakkındaki bilgi eksikliğiyle ilişkilidir. Türk Dermatoloji Derneği (TDD), Psoriasis Çalışma Grubu Yürütme Kurulu olarak "Dünya Psoriasis Günü" nde sedef hastalığı ile ilgili sıklıkla karşılaştığımız soruları yanıtlamak, doğru bilinen yanlışları vurgulamak ve hastalık tedavisi ile ilgili gelişmeleri paylaşmak amacıyla bu basın bildirisi düzenlenmiştir:

- Sedef hastalığı tüm dünyada 125 milyondan fazla kişiyi etkileyen, sık görülen bir hastalıktır.
- Sedef hastalığı bulaşıcı değildir.
- Sedefli hastalar her tür mesleği gerektiği gibi yapabilir.
- Sedef hastalığının ortaya çıkması için genetik bir yatkınlık söz konusudur. Bunun anlamı, yakın kan bağı olan bireylerde sedef hastalığının görülme sıklığının toplumdaki diğer bireylere oranla daha sık olmasıdır. Ancak sizde sedef hastalığının olması çocuklarınızda da mutlaka sedef hastalığı gelişeceği anlamına gelmez. Öte yandan ailesinde sedef hastalığı bulunmayan çocuklarda ya da yetişkinlerde, her yaşta sedef hastalığı ortaya çıkabilir.
- Sedef hastalığı bazen sadece saçlı deri, sadece tırnaklar ya da sadece avuç içi ve/veya ayak tabanlarında tutulum ile seyredebilir.
- Sedef hastalığı her 10 hastadan 2'sinde eklem şikayetlerine neden olabilir. Eklem yüzeyleri ile birlikte eklem bağları, kirişleri ve eklem zarlarını etkileyebilir. Şikayetler tek bir ekleme (diz eklemi, kalça eklemi vb.) sınırlı olabilir. Hastaların önemli bir bölümünde romatoid artrit benzer şekilde ve özellikle el eklemleri etkilenir. Eklemlerde ağrı, kızarıklık ve şişlik gözlenir. Çoğu hastada vücudun herhangi bir yerinde sedef hastalığına ait deri belirtileri vardır.
- Sedef hastalarının bir bölümünde, özellikle de şiddetli sedef hastalığı olanlarda ek hastalıklara rastlanabilir. Hatta sedef hastalığı kalp ve damar hastalıkları, obezite (şişmanlık), iltihaplı barsak hastalıkları gibi ek hastalıkların gelişimine katkıda bulunuyor olabilir.
- Sedef hastalığı ile ilgili bilgilerimizin son yıllarda artması ve teknolojik gelişmeler sonucunda yeni, modern, hedefe yönelik ilaçlar geliştirilmiştir. Ülkemizde de ulaşılabilir durumda olan bu tedavilerle artık hastalık daha az yan etki ile çok daha etkili bir şekilde tedavi edilerek kontrol altına alınabilmekte ve uzun süren iyilik dönemleri sağlanabilmektedir.

- Sedef hastalığını geçirdiği iddia edilen mucizevi bitkisel ajan, doğal etiketi ile lanse edilen krem ve haplara itibar etmeyiniz. Aksine bu tür uygulamalar hastalığı daha da Őiddetlendirebilir, toksik etkiler geliştirebilir ve lme kadar varabilen istenmeyen sonuçlara yol açabilir. Lütfen evrenizdeki sedef hastalarını bu konuda uyarınız.
- Sedef hastalığı için are arayanların başvuracağı doğru adres bu hastalığın tanı, tedavi ve izleminden birinci derecede sorumlu olan Deri ve Zührevi Hastalıklar Uzmanı hekimler olmalıdır. Hastalarımız ve yakınları etkinlikleri söylentilerin ötesine geçemeyen, şifa sağladığı iddia edilen ancak hiçbir Şekilde bilimsel kanıtı olmayan alternatif tıp uygulamalarını dikkate almamalı, umut tacirlerine asla prim vermemelidir.
- Sedef hastalığı için tedavi alırken çeşitli infeksiyonlar, aşılama ya da başka hastalıklar nedeniyle sedef hastalığı tedavisinde değişiklik yapılması gerekebilir. Bu konudaki her türlü soru ve karar için doğru adres; Deri ve Zührevi Hastalıkları Uzmanı hekimlerdir.
- Unutmayınız! Sağlığınız sizin kıymetlinizdir, onu güvenli ellere emanet ediniz.

Saygılarımızla,

Türk Dermatoloji Derneği

Psoriasis alıřma Grubu Yürütme Kurulu