

## Erkek Tipi Saç Dökülmesi (Androjenetik alopesi)

### Erkek tipi saç dökülmesi nedir?

- Ergenlik dönemi sonrası herhangi bir yaşta ön saç çizgisinin yan kısımlarda saçların incelmesi/dökülmesiyle birlikte içeri doğru çekilme ve/veya tepe bölgesinin arka kısımlarında saçların seyrelmesiyle başlayan, erkeklerde en sık görülen saç dökülmesidir.

### Erkek tipi saç dökülmesi neden olur?

- Androjenetik alopesinin nedeni adında da belirtildiği üzere androjenik hormonlar ve genetik yatkınlıktır. Ergenlik dönemiyle birlikte salgılanmaya başlayan androjenik hormonlar genetik yatkınlığı olan erkeklerde kıl foliküllerinde küçülmeye “minyatürleşme” yol açmaktadır. Bunun sonucunda saç telleri giderek kısalmakta, rengi açılmakta ve incelmektedir. Kalıtsal yatkınlık anne ya da baba tarafından edinilebilir. Hastaların çoğunda androjenik hormonların kan seviyesi normaldir ama kıl folikülü düzeyinde bu hormonlara karşı duyarlılık artmıştır.

### Erkek tipi saç dökülmesinin belirti ve bulguları nelerdir?

- Ergenlik dönemini sonrası herhangi bir yaşta hastaların bir çoğunda ön saç çizgisinin yan kısımlarda saçların incelmeleriyle birlikte içeri doğru çekilme görülür (**Resim 1**). Bazı hastalarda ise bu kısımda belirgin gerileme olmaksızın sadece tepe bölgesinin arka kısımlarında saçların seyrelmesiyle de başlayabilir (**Resim 2**). Bazen de bu iki durum bir arada görülür (**Resim 3**). Günlük dökülen saç sayısında artış olmaksızın saçlar inceliyor azalmaya başlar. Zaman içinde ilerleme gösteren hastalıkta, saç kaybının şiddeti kişinin kalıtsal yatkınlığına bağlıdır. En ileri evresinde, genetik yatkınlığı olanlarda tepe bölgesindeki saçlar tamamen dökülürken androjenik hormonlara duyarlı olmayan ense ve kulak hizasındaki saçlar her zaman korunur ve dökülmez.



Resim 1



Resim 2



Resim 3



## Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

### Erkek tipi saç dökülmesinin tanısı nasıl konur?

- Hastalık öyküsü, klinik bulgular ve “hafif saç çekme” testinde ele normalden fazla sayıda saç gelmemesi tipiktir. Saçlı derinin dermoskop adı verilen aletle farklı büyütmelerde incelenmesini sağlayan trikoskopik muayenede kıl foliküllerindeki küçülme sonucu ortaya çıkan farklı kalınlık ve uzunluktaki saç tellerinin bir arada bulunması tanının doğrulanmasını sağlar. Saçlı deride kızarıklık, kepeklenme gibi bu hastalıkta olması beklenmeyen bulguların görülmesi durumunda ise saçlı deriden biyopsi alınarak olası diğer hastalıkların dışlanması gereklidir.

### Erkek tipi saç dökülmesinin tedavisi nasıl yapılır?

- Öncelikle tedaviye ne kadar erken dönemde başlanılırsa elde edilecek sonuç o kadar başarılı olur. Ayrıca, tedavinin sürekliliği önemlidir, ilaçlar bırakıldığında hastalığın eski doğal seyrine döneceği ve ilerleyici olduğu unutulmamalıdır. Tedavinin ana ilacı saçlı derinin tepe bölgesine sprey/köpük şeklinde uygulanan minoksidil tedavisidir. Ayrıca gerekli hastalarda tedaviye PRP, mikroğineleme ve düşük seviyeli lazer tarağı ya da bandı da eklenebilir. Bunlara yanıt alınmadığında ya da ileri evredeki hastalarda ağız yoluyla alınan ilaçlar da tedaviye eklenebilir. Tıbbi tedaviden yanıt alamıyan hastalarda saç ekimi yapılması tercih edilebilecek diğer bir tedavi yöntemidir.

### Erkek tipi saç dökülmesinin seyri nasıldır?

- İlerleyici bir seyir gösteren bu saç hastalığında bazı kişilerde tepede bölgesindeki saçlarda hafif incelme ve azalma görülürken, diğer hastalarda daha yaygın ve belirgin seyrelme gelişebilir. Genetik olarak yatkın kişilerde en ileri evrede tepe bölgesindeki saçların tamamı kaybedilebilir.